식단표 정보

결재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-11-30 ~ 2026-12-06

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-11-30 (월요일)	보리밥 초당순두부& 양념장 김치콩나물죽 연탄고추장불고기 샐러리장아찌 김치	잡곡밥 꽃게새우살찌개 (꽃게, 중국산) 육전& 파채무침 진미도라지생채 숙주나물 김치	백미밥 바지락칼국수 산나물전, 초장 배추겉절이	
2026-12-01 (화요일)	보리밥 불낙전골 (우불, 호주산, 낙지, 베트남) 단호박죽 동그랑땡전 오징어꽈리고추조림 김치	홍국쌀 쇠고기육개장 (쇠고기, 한우) 마늘쫑오징어젓갈무침 석박지	스팸김치볶음밥 전복죽	
2026-12-02 (수요일)	우유, 코코볼, 대만식샌드위치 보리밥, 순두부달걀국, 코다리무조림(원양), 만가닥볶음, 김치	보리밥 무청시락국 삼겹살고추장볶음 (삼겹, 국내산) 옥수수콘샐러드 야채겉절이 김치	돈까스치킨도시락 삼계죽	
2026-12-03 (목요일)	보리밥 근대된장국 초당옥수수스프 & 모닝빵 삼치구이 잡채어묵풋고추조림 김치	찰현미밥 김치콩나물국 쇠고기덮밥 (호주산) 알타리김치	보리밥 들깨버섯감자국 훈제오리볶음 (오리, 국내산) 단호박찜, 연유 부추치커리생채 김치	
2026-12-04 (금요일)	보리밥 콩나물무채국 쇠고기야채죽 (한우) 오리버섯불고기(국내) 오이무침 김치	강황밥 유부장국 마크니커리(닭, 국내산) 치커리양상추샐러드 & 저당요거트드레싱 깍두기	보리밥 조랭이미역국 낙지삼겹볶음 (낙지, 베트남, 삼겹, 국내산) 감자샐러드 방풍나물, 초장 김치	
2026-12-05 (토요일)	우유, 크랜베리그래놀라, 초코소라빵 보리밥, 바지락시금치국, 돈육마늘장조림(돈육, 국내산), 봄동겉절이, 김치	보리밥 오징어무얼큰국 (오징어, 국내산) 우삼겹불고기 (우삼겹, 외국산) 모듬야채지 양배추, 쌈장 김치	어묵맑은국 김치볶음밥 & 달걀후라이 깍두기	저녁간식: 감귤
2026-12-06 (일요일)	보리밥 홍합살미역국 검은깨죽 닭다리살볶음 (닭, 국내산) 꼬들한간장무채장아찌 김치	찰흑미밥 감자수제비국 가자미양념찜 어묵간장볶음 취나물무침 김치	백미밥 콩나물김치라면 김치	저녁간식: 찐고구마