식단표 정보

결재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-11-23 ~ 2026-11-29

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-11-23 (월요일)	보리밥 쇠고기샤브국 (쇠고기, 호주) 녹두죽 소세지볶음 참나물무침 김치	흥국쌀밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 코다리무조림 (원양) 달걀야채찜 콩나물쪽파무침 김치	보리밥 달걀부추국 마파두부덮밥 (돈육, 국내산) 깍뚝단무지	
2026-11-24 (화요일)	보리밥 무청시락국 양송이스프 어묵두부조림 브로콜리참깨무침 김치	흑미밥 쇠고기미역국 (한우) 오징어야채볶음 (오징어, 국내산) 분홍소세지전 파래자반 김치	보리밥 청국장찌개 고등어김치조림 (고등어, 국내산) 마늘쫑햄조림 얼갈이나물 김치	
2026-11-25 (수요일)	우유, 아몬드후레이크, 우유식빵, 쨈 보리밥, 오징어무국, 닭다리살볶음(닭, 국내산), 오이무침, 김치	잔치국수 비비고교자만두찜 배추겉절이	깐배추된장국 한우버섯밥, 양념장 (쇠고기, 한우) 감자채전& 명란마요소스 김치	
2026-11-26 (목요일)	보리밥 동태두부국(원양) 쇠고기야채죽(한우) 주꾸미삼겹살볶음 (주꾸미, 베트남, 삼겹, 국내산) 깻순나물 김치	보리밥 돼지순대국밥 (돈삼겹, 돈전지, 국내산) 부추젓갈무침 석박지	보리밥 쇠고기무맑은국(한우) 떡갈비조림 미역줄기볶음 미나리무생채 김치	
2026-11-27 (금요일)	보리밥 바지락순두부찌개 누룽지죽 스팸구이 크래미오이무침 김치	발아현미밥 건새우아욱국 오리불고기(국내) 감자채피망볶음 만다린샐러드& 발사믹 김치	해물짬뽕국 짜장덮밥 김치	
2026-11-28 (토요일)	우유, 쳌스, 단팥크림빵 돈육김치찌개(돈육, 국내), 소세지야채볶음, 다시마채무침, 김치	병아리콩밥 북어콩나물얼큰국 쇠고기사태무조림 (쇠고기, 한우) 무쪽파생채 시금치나물 김치	찹쌀밥 능이오리백숙 아삭이고추무침 깍두기	저녁간식: 사과(후원품)
2026-11-29 (일요일)	보리밥 어묵국 타락죽 참치김치볶음 달걀후라이 김치	기장밥 쇠고기된장찌개 (한우) 고등어카레구이 (국내산) 새송이버섯볶음 열무나물 김치	짜파게티& 삶은계란 단무지	저녁간식: 찐고구마