식단표 정보

식단기간: 2026-11-16 ~ 2026-11-22

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-11-16 (월요일)	보리밥 종합어묵국 타락죽 한우다짐육감자조림 오이미역초무침 김치	홍국쌀밥 북어무국 삼겹살김치찌 (삼겹, 국내산) 두부찜.양념장 쪽파김가루무침 오이소박이	보리밥 조랭이미역국 가자미양념찜 (미국산) 마늘쫑햄조림 도라지유자무침 김치	
2026-11-17 (화요일)	보리밥 쇠고기무맑은국(한우) 새우살야채죽 아크소세지구이 다시마채무침 김치	찰현미밥 근대감자된장국 오리간장불고기 (오리, 국내산) 미나리무생채 콘샐러드 김치	닭계장(닭, 국내산) 동그랑땡전 깍두기	
2026-11-18 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 연유크림빵 보리밥, 쇠고기메추리알장조림(호주산), 열무나물, 김치	보리밥 쇠고기육개장(한우) 두부구이.양념장 마늘쫑오징어젓갈무침 석박지	보리밥 물만두국 카레라이스 (돈육, 국내산) 깍두기	
2026-11-19 (목요일)	보리밥 쇠고기샤브국(호주산) 검은깨죽 명란젓갈무침 달걀후라이 김치	자장면(후원) 목화솜탕수육 & 소스 단무지	보리밥 참치김치찌개 돈목살갈비양념구이 (돈목살, 국내산) 표고버섯볶음 부추적양파생채 김치	
2026-11-20 (금요일)	보리밥 꽃게된장국(국내산) 땅콩죽 두부참치조림 단배추나물 김치	강황밥 유부미소장국 아비꼬카레 생선까스, 오징어튀김 & 타르소스 그린샐러드, 발사믹드레싱 알타릭미치	보리밥 두부된장찌개 삼겹살마늘구이 (삼겹, 국내산) 매실장아지 상추깻잎겉절이 김치	콜라, 사이다, 환타
2026-11-21 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 카스테라 보리밥, 시금치국, 두부스테이크, 오그락지무침, 김치	잡곡밥 무청시락국 간장찜닭(닭, 국내산) 콩나물매콤무침 미역줄기게맛살볶음 김치	김치어묵국 곤드레볶음밥 & 부추양념장 치킨너겟 김치	저녁간식: 사과
2026-11-22 (일요일)	보리밥 오징어국 (오징어, 국내산) 녹두죽 야채범벅동그랑땡 숙주나물 김치	차조밥 황태콩나물국 쇠고기불고기(호주산) 푸실리샐러드 참나물무침 김치	백미밥 부대찌개라면 김치	저녁간식: 찐고구마