식단표 정보

결재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-10-19 ~ 2026-10-25

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-10-19 (월요일)	보리밥 청국장찌개 닭야채죽 (닭, 국내산) 콩고기채볶음 다시마채무침 김치	옥수수불고기밥 , 양념장(한우) 우동국물 로제떡볶이 깍두기	보리밥 쇠고기무국(한우) 오그락지진미무침 김치	
2026-10-20 (화요일)	보리밥 들깨무채국 타락죽 삼겹살고추장볶음 (삼겹, 국내산) 열무나물 김치	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 후원품) 두부구이, 양념장 어묵채매운볶음 브로콜리샐러드 알타리김치	보리밥 북어무국 가자미양념찜 콩나물무침 마늘쫑햄조림 김치	
2026-10-21 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 후레쉬 크림빵 보리밥, 순두부달걀국, 돈 육가지볶음(돈육, 국내산), 오징어실채볶음, 김치	홍국쌀밥 고등어추어탕 돈육김치불고기 (돈육, 국내산) 양배추찜, 쌈장 수제부추전, 초장 갓피클	보리밥 돈육고추장찌개 (돈육, 후원품) 콩나물밥, 양념장 (한우) 열대과일야채샐러드 김치	
2026-10-22 (목요일)	보리밥 아욱감자국 단호박죽 닭다리살볶음(국내산) 치커리사과무침 김치	찹쌀팥밥 들깨미역국 동태전, 오색전 쥐포채볶음 얼갈이된장무침 김치	보리밥 쇠고기콩나물국 (한우) 미니돈까스, 케찹 고구마조림 실곤약야채무침 김치	
2026-10-23 (금요일)	보리밥 호박감자된장국 녹두죽 멸치견과볶음 두부구이, 양념장 김치	미니뷔페	스팸김치볶음밥 전복죽	
2026-10-24 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 아이돌 샌드위치 보리밥, 참치김치찌개, 달 걀야채말이, 무쪽파생채, 김치	잡곡밥 수제비국 돈육장조림 (돈육, 국내산) 콩나물무침 크래미오이생채 김치	근대국 김치볶음밥, 달걀후라이 깍두기	저녁간식: 바나나
2026-10-25 (일요일)	보리밥 물만두국 쇠고기야채죽(한우) 두부참치조림 방풍나물무침 김치	흑미밥 두부된장국 삼겹살모듬구이 (삼겹, 국내산) 오징어젓갈무침 쌈배추생채 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식: 삶은고구마