식단표 정보

결재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-10-12 ~ 2026-10-18

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-10-12 (월요일)	보리밥 순두부새우맑은국 김치콩나물죽 씨앗젓갈 달걀후라이 김치	흑미밥 북어달걀국 바싹불고기, 파채무침 진미도라지무침 미역줄기볶음 김치	보리밥 감자버섯들깨국 삼치양념찜 잡채어묵조림 콩나물무침 김치	
2026-10-13 (화요일)	보리밥 오징어무국(국내산) 북어야채죽 오리간장불고기 (국내산) 쪽파김가루무침 김치	보리밥 달걀파국 마파감자덮밥 (돈육, 국내산) 후라이드치킨 &양념소스 단무지	보리밥 바지락된장찌개 잡채 땅콩조림 열무나물 (입주민 생산품) 김치	
2026-10-14 (수요일)	우유, 그래놀라, 던킨도넛 보리밥, 김치국, 달걀스크 램블, 멸치견과볶음, 김치	찰현미밥 쇠고기국밥(한우) 아삭이고추무침 깍두기	보리밥 수제비국 훈제오리볶음 (오리, 국내산) 알감자메추리알조림 참나물무침 김치	
2026-10-15 (목요일)	보리밥 동태콩나물국 (동태, 원양) 쇠고기야채죽 (쇠고기, 한우) 진미볶음 분홍소세지전 김치	청국장찌개 버섯밥, 양념장 (한우) 왕만두찜 모듬장아찌 김치	보리밥 미역미소장국 쇠고기하이라이스 (호주산) 깍두기	
2026-10-16 (금요일)	보리밥 쇠고기무맑은국(한우) 녹두죽 두부구이, 양념장 단배추나물 김치	차조밥 들깨시락국 족발대파볶음 오그락지무침 상추겉절이, 쌈 배추겉절이	보리밥 아구지리(국내산) 너비아니구이, 케찹 오징어실채볶음 다시마채무침 김치	
2026-10-17 (토요일)	우유, 아몬드후레이크, 녹 차카스테라 보리밥, 들깨무채국, 코다 리조림(원양), 열무된장나 물, 김치	홍국쌀밥 바지락순두부찌개 닭다리살간장조림 (닭, 국내산) 실곤약마요네즈무침 오이무침 김치	재첩부추국 달걀스크램블볶음밥 자장소스 깍두기	저녁간식: 후원품 과일
2026-10-18 (일요일)	보리밥 시금치국 단호박 돈육장조림 (돈육, 국내산) 숙주미나리무침 김치	잡곡밥 해물된장찌개 수제소세지버섯볶음 연두부, 양념장 참나물무침 김치	백미밥 진라면 김치	저녁간식: 찐고구마