식단표 정보

결재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-10-05 ~ 2026-10-11

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-10-05 (월요일)	보리밥 두부된장국 전복죽 훈제삼겹살볶음 쪽파무생채 김치	흑미밥 동태알탕(원양) 계란야채말이 부들어묵풋고추볶음 열무나물 김치	보리밥 무청시래기국 장어데리야끼(수입산) 무쌈말이.칠리소스 부추깻잎생채 김치	
2026-10-06 (화요일)	보리밥 청국장찌개 누룽지죽 동그랑땡전 진미쪽파무침 김치	찹쌀팥밥 들깨미역국 돈목살돼지갈비양념구이(목살, 국내산) 단호박샐러드 아삭이고추무침 오이소박이	보리밥 게살스프 카레라이스 (돈육, 국내산) 깍두기	
2026-10-07 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 아이돌 샌드위치 보리밥, 북어콩나물국, 스팸구이, 쥐포채볶음, 김치	보리밥 쇠고기무맑은국 (후원품) 콩나물해물찜 감자채전& 명란마요 브로콜리, 초장 백김치	차돌된장찌개 (차돌, 미국산) 가리비시래기표고밥 , 양념장 김치	
2026-10-08 (목요일)	보리밥 다슬기국 타락죽 계란야채찜 떡갈비조림 김치	보리밥 호박감자된장국 청포묵비빔밥 더덕비빔고추장 배추겉절이	보리밥 홍합무국 삼겹살버섯볶음 (국내산) 볼어묵조림 다시마채젓갈무침 김치	
2026-10-09 (금요일)	보리밥 대구지리(원양) 스프& 크루통 참치두부조림 쑥갓나물 김치	잔치국수 팝콘치킨, 맛감자 양념치킨소스 김치	보리밥 뼈없는 감자탕 (돈등뼈, 국내산) 깍두기	
2026-10-10 (토요일)	우유, 첵스, 찐빵 보리밥, 순두부맑은국, 쇠고기버섯불고기(호주), 브로콜리참깨무침, 김치	홍국쌀밥 쇠고기샤브 (우불고기, 호주산) 비엔나케찹볶음 연두부, 양념장 단배추나물 김치	보리밥 시금치국 쇠고기덮밥 (후원품) 깍두기	저녁간식: 후원품 과일
2026-10-11 (일요일)	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 후원품) 땅콩죽 달걀야채말이 멸치고추장볶음 김치	찰현미밥 얼큰어묵탕 돈육간장불고기 (돈육, 국내산) 감자매운조림 취나물된장조림 김치	백미밥 삼양라면 김치	저녁간식: 찐고구마