

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-09-28 ~ 2026-10-04

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-09-28 (월요일)	보리밥 조랭이미역국 쇠고기야채죽 (한우) 동그랑땡전 오징어실채볶음 김치	보리밥 북어무국 돈육고추장불고기 (돈전지, 국내산) 감자샐러드 쥬키니새우살볶음 김치	보리밥 감자맑은국 고등어무조림 (국내산) 분홍소세지전 오이양파무침 김치	
2026-09-29 (화요일)	보리밥 순두부찌개 땅콩죽 코다리무조림 (원양) 달걀스크램블 김치	흑미밥 얼갈이된장국 도토리묵채비빔밥 (한우) 배추겉절이	보리밥 채침국 돈육장조림 (돈육, 국내산) 어묵채피망볶음 포시래기무침 김치	
2026-09-30 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 뽕오쇼 콜라 보리밥, 해물된장찌개, 삼 치구이(국내), 콩나물무침, 김치	미니우동 김치볶음밥 그린샐러드 단무지	쇠고기국밥 (후원품) 마늘쫄오징어젓갈무침 깍두기	
2026-10-01 (목요일)	보리밥 콩나물맑은국 참치야채죽 함박스테이크조림 무쪽파생채 김치	차돌청국장찌개 (차돌, 미국산) 곤드레버섯밥, 양념장 새우까스, 콘소스 파김치	보리밥 참치김치찌개 삼겹살후추볶음 (삼겹, 국내산) 과일샐러드 파채상추겉절이 김치	
2026-10-02 (금요일)	보리밥 고디국 녹두죽 참치김치볶음 달걀후라이 김치	잡곡밥 감자수제비국 돈사태매운조림 (돈사태, 국내산, 돈삼겹, 독일) 콩나물실파무침 토마토오이무침 김치	우동국물 옥수수불고기밥 (한우) , 부추양념장 김치	
2026-10-03 (토요일)	우유, 체크스, 대만샌드위치 보리밥, 북어국, 오리간장 불고기(오리, 국내산), 단 배추된장나물, 김치	귀리밥 돈육김치찌개 (돈육, 후원품) 해물겨자냉채 가마보꼬어묵조림 참나물두부무침 김치	보리밥 닭곰탕(닭, 국내산) 삭힌북어야채무침 깍두기	저녁간식: 과일(후원품)
2026-10-04 (일요일)	보리밥 불낙전골 (불고기, 호주, 낙지, 베트남) 타락죽 메추리알장조림 진미채볶음 김치	기장밥 아욱견새우국 고추장찜닭 (닭다리살, 국내산) 단호박찜 포시래기콩나물무침 김치	멸치주먹밥 컵라면 김치	저녁간식: 삶은계란