

식단표 정보

	영양사	사회재활교사	사무국장	원장
결재				

식단기간: 2026-09-21 ~ 2026-09-27

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-09-21 (월요일)	보리밥 다슬기국 쇠고기버섯죽 (한우) 적어순살구이 (미국) 오그락지무침 김치	참치김치주먹밥 라면 튀긴만두&비빔야채 락교, 김치	보리밥 들깨미역국 생선까스, 타르소스 알감자어묵조림 치커리유자무침 김치	
2026-09-22 (화요일)	보리밥 오징어무국 (국내) 크림스프 & 크루통 쇠고기장조림 (호주) 푸실리샐러드 김치	기장밥 얼큰수제비국 두부구이, 양념장 마늘쫀건새우조림 참나물무침 김치	보리밥 짬뽕국 짜장덮밥 (돈육, 국내산) 단무지	
2026-09-23 (수요일)	우유, 스페셜K, 페스츄리 보리밥, 대구지리 (러시아), 스팸구이 (돈육, 수입, 국산 섞음), 오징어젓갈무침, 김 치	〈명절행사〉 한우육개장 (한우) 수제부추전 수제김치전 닭꼬치 반고개무침회 깍두기	보리밥 시금치국 쇠고기덮밥 (후원품) 김치	호박식혜
2026-09-24 (목요일)	보리밥 쇠고기버섯찌개 (한우) 김치콩나물죽 참치두부조림 깻순나물 김치	흑미밥 북어해장국 주꾸미삼겹살볶음 (주꾸미, 베트남, 삼겹, 국산) 버섯베이컨볶음 다시마채무침 김치	보리밥 복주머니만두국 마파감자덮밥 (돈육, 국내산) 김치	
2026-09-25 (금요일)	보리밥 동태두부찌개 (동태, 러시아) 녹두죽 쇠고기팽이버섯불고기 (호주) 시금치나물 숙주나물 김치	〈추석〉 찰현미밥 영양갈비탕 (우갈비, 수입산) 동태전, 오색전 깍두기	보리밥 쇠고기미역국 (한우) 잡채 (돈육, 국내산) 섭산적조림 오이생채 김치	홍삼음료, 유과
2026-09-26 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 찌빡 보리밥, 근대국, 오리불고 기 (국내산), 열무나물, 김 치	보리밥 쇠고기무맑은국 (한우) 산채나물비빔밥 & 약고추장 (한우) 김치	어묵김치국 스크램블볶음밥 & 자장소스 깍두기	저녁간식: 후원품 과일
2026-09-27 (일요일)	보리밥 김치콩나물국 단호박죽 돈육자장볶음 (돈육, 국내산) 감자채볶음 김치	잡곡밥 들깨시락국 족발대파볶음 (외국산) 깻잎치커리생채 오그락지무침 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식: 후원품 과일