

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-09-14 ~ 2026-09-20

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-09-14 (월요일)	보리밥 들깨무채국 홍게살야채죽 삼겹살버섯볶음 (국내산) 취나물무침 김치	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 바싹불고기구이, 케첩 막국수야채무침 김가루쪽파무침 김치	모듬어묵국 버섯밥, 양념장 (쇠고기, 한우) 파김치	
2026-09-15 (화요일)	보리밥 감자맑은국 쇠고기야채죽 (한우) 삼치순살양념찜 (삼치, 국내산) 달걀스크램블 김치	흑미밥 꽃게된장국 (꽃게, 중국산) 삼겹살김치볶음 (삼겹, 국내산) 두부찜, 양념장 미역줄기볶음 김치	보리밥 쇠고기콩나물국 (한우) 분홍소세지전 감자매운조림 숙주나물 김치	
2026-09-16 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 초코소 라빵 보리밥, 김치국, 오징어야 채볶음(오징어, 국내산), 오이크래미무침, 김치	기장밥 닭곰탕(닭, 국내산) 고등어무조림 (고등어, 국내) 양배추살라미볶음 풋고추쌈장무침 김치	보리밥 콩나물무채국 오리불고기덮밥 (오리, 국내산) 김치	
2026-09-17 (목요일)	보리밥 근대국 김치콩나물죽 훈제삼겹볶음 오그락지무침 김치	자장면(후원) 고기왕만두 단무지	콩나물밥, 양념장 호박감자된장국 오이소박이	
2026-09-18 (금요일)	보리밥 청국장찌개 검은깨죽 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 열무나물 김치	셰프데이 기호도 조사 후 결정	제육비빔밥 전복죽	기호도 조사 후 결정
2026-09-19 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 부드러운 연유빵 보리밥, 채첩국, 씨앗젓갈, 달걀후라이, 김치	잡곡밥 열갈이된장국 닭감자매운조림 (닭, 국내산) 청포묵무침 부추상추겉절이 김치	보리밥 홍합살미역국 소보로비빔밥 (한우) 김치	저녁간식: 바나나
2026-09-20 (일요일)	보리밥 동태두부찌개 (동태, 원양) 단호박죽 멸치땅콩볶음 호박새우살볶음 김치	보리밥 바지락순두부찌개 삼치양념찜 잡채어묵조림 콩나물쪽파무침 김치	쇠고기우영주먹밥 컵라면 (왕뚜껑, 육개장, 스파게티 면) 김치	저녁간식: 삶은감자