

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-08-31 ~ 2026-09-06

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-08-31 (월요일)	보리밥 순두부달걀국 검은깨죽 스팸볶음 (돈육, 수입, 국산섞음) 숙주나물 김치	보리밥 콩나물냉국 닭다리살감자조림 (닭, 국내산) 모듬야채볶음 무실파생채 김치	보리밥 무청시락국 두부구이, 양념장 멸치아몬드볶음 돌나물, 초장 김치	
2026-09-01 (화요일)	보리밥 건새우아욱국 땅콩죽 비엔나메추리알케찹볶음 얼갈이나물 김치	흑미밥 간배추된장국 제육연탄불고기 (돈육, 미국산) 마카로니샐러드 상추치커리생채 김치	보리밥 한우국밥 (쇠고기, 한우) 오징어젓갈무침 깍두기	
2026-09-02 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 팥빵 김치국, 쇠고기버섯불고기, 다시마채무침, 김치	보리밥 다슬기국 코다리매운조림 (코다리, 원양) 어묵간장볶음 부추적양파초무침 오이소박이	미역미소장국 곤드레볶음밥 양념장 과일샐러드 깍두기	
2026-09-03 (목요일)	보리밥 어묵무국 쇠고기야채죽 (한우) 두부참치조림 해초샐러드 김치	잡곡밥 누룽지 나물비빔밥, 약고추장 (쇠고기, 한우) 열무김치	보리밥 수제비국 닭다리살당면볶음 (닭, 국내산) 만가닥버섯볶음 취나물무침 김치	
2026-09-04 (금요일)	보리밥 김치순두부국 타락죽 돈육장조림 (돈육, 국내산) 숙갓두부무침 김치	달걀파국 김치볶음밥 치킨텐더샐러드 & 머스타드드레싱 깍두기	보리밥 시금치국 달걀야채말이 감자단호박채볶음 오이무침 김치	
2026-09-05 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 슈크림 빵 보리밥, 북어콩나물국, 떡 갈비조림, 깻잎지, 김치	기장밥 참치추어탕 야채동그랑땡 진미야채무침 콩나물무침 김치	보리밥 두부된장국 가지두반장덮밥 (돈육, 국내산) 김치	저녁간식: 만쥬
2026-09-06 (일요일)	보리밥 쇠고기미역국 (한우) 참치야채죽 삼치구이 연근조림 김치	보리밥 등뼈감자탕 (돈등뼈, 국내산) 아삭이교추무침 깍두기	백미밥 안성탕면 김치	저녁간식: 삶은고구마