

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-08-24 ~ 2026-08-30

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-08-24 (월요일)	보리밥 해물된장찌개 단호박죽 양배추닭고기찜 & 오리엔탈소스 취포채볶음 김치	보리밥 쇠고기콩나물국 (한우) 계란스크램블 삭힌북어야채무침 열무된장나물 김치	보리밥 김치어묵국 돈육야채무침 (돈육, 국내산) 호박새우살볶음 다시마, 초장 김치	미숫가루우유
2026-08-25 (화요일)	보리밥 고디국 쇠고기야채죽 (한우) 소세지야채볶음 오이크래미무침 김치	보리밥 두부미소된장국 한식카레라이스 (돈육, 국내산) 후라이드치킨 & 양념치킨소스, 머스타드소스 깍두기	보리밥 아구지리(국내) 떡갈비조림 실곤약마요네즈무침 꼬시래기콩나물무침 김치	
2026-08-26 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 찰빵 보리밥, 재첩국, 오리불고 기(국내), 오이미역초절임, 김치	〈특식〉 꼬지어묵우동 떡볶이& 순대 찜만두 미니깍두기	스팸김치볶음밥 전복죽	후식: 기호도 조사 후 결정
2026-08-27 (목요일)	보리밥 쇠고기미역국 (한우) 녹두죽 두부어묵조림 얼갈이나물 김치	찰현미밥 우무채콩국 제육불고기 (돈삼겹, 전지, 국내산) 옥수수콘샐러드 아삭이고추쌈장무침 김치	보리밥 닭곰탕 (닭, 국내산) 두부구이, 양념장 마늘쫄면치볶음 숙주나물 김치	
2026-08-28 (금요일)	보리밥 스팸김치찌개 쇠고기야채죽 (한우) 고등어무조림 (고등어, 국내산) 감자파리고추조림 김치	기장밥 미역미소된장국 쇠고기하이라이스 (쇠고기, 호주산) 양배추샐러드 & 아일랜드드레싱 깍두기	보리밥 들깨무채국 삼겹살김치찜 (삼겹, 국내산) 참나물무침 김치	
2026-08-29 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 롤케익 보리밥, 시금치국, 동그랑 땡전, 진미실파무침, 김치	참쌀팔죽 쇠고기미역국 (한우) 삼치양념찜 (국내산) 도라지양념볶음 돌나물유자무침 김치	보리밥 한우육개장 (한우) 깍두기	저녁간식: 메론
2026-08-30 (일요일)	보리밥 동태두부찌개 (동태, 원양) 양송이스프& 크루통 참치김치볶음 달걀후라이 김치	곤드레밥, 양념장 청국장찌개 육전(돈육, 국내산) & 파채무침 배추겉절이	백미밥 사리곰탕 김치	저녁간식: 찜고구마