

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-08-17 ~ 2026-08-23

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-08-17 (월요일)	보리밥 김치국 참치야채죽 쇠고기장조림(호주산) 양배추베이컨볶음 김치	보리밥 바지락순두부찌개 안동찜닭 (닭다리살, 국내산) 푸실리샐러드 쇠미역, 초장 오이소박이	보리밥 삼겹살김치찌개 (삼겹살, 국내산) 연두부, 양념장 쇠고기표고볶음 (쇠고기, 한우) 얼갈이나물 김치	
2026-08-18 (화요일)	보리밥 무청시락국 땅콩죽 바삭불고기구이 & 파채무침 오그락지무침 김치	흑미밥 차돌된장찌개 (차돌박이, 미국산) 동태전(원양) 굴소스버섯볶음 비름쌈장무침 김치	보리밥 쇠고기무맑은국 (쇠고기, 한우) 부추전, 초장 달걀장조림 도라지쪽파생채 김치	
2026-08-19 (수요일)	우유, 현미후레이크, 아이 돌샌드위치 보리밥, 북어콩나물국, 오 리불고기(국내산), 마늘쫀 간장조림, 김치	홍국쌀밥 들깨미역국 추억의도시락비빔밥 깍두기	보리밥 순두부달걀국 코다리무조림 (코다리살, 원양) 꽃맛샐러드 취나물무침 김치	파로누룽지식혜
2026-08-20 (목요일)	보리밥 쇠고기샤브국 (우불고기, 호주산) 타락죽 햄달걀구이 오이생채 김치	〈후원〉 자장밥 해물짬뽕국 단무지	찹쌀밥 녹두닭백숙 (닭, 국내산) 깍두기	야쿠르트
2026-08-21 (금요일)	보리밥 물만두국 김치콩나물죽 떡갈비조림 미역줄기볶음 김치	렌틸콩밥 등뼈감자탕 (돈등뼈, 국내산) 비비고동그랑땡전 깍두기	보리밥 팽이된장국 버섯잡채 메추리알장조림 참나물오이무침 김치	
2026-08-22 (토요일)	우유, 오레오오즈, 카스테 라 보리밥, 근대국, 주꾸미야 채볶음, 브로콜리참깨무침, 김치	기장밥 북어두부국 오삼불고기 (오징어, 국내산, 삼겹, 국내산) 유부겨자냉채 땅콩조림 김치	보리밥 얼갈이된장국 쇠고기불고기덮밥 (호주산) 김치	저녁간식: 찢계란
2026-08-23 (일요일)	보리밥 감자맑은국 쇠고기야채죽 (한우) 두부참치조림 열무된장나물 김치	찰현미밥 고등어추어탕 (고등어, 국내산) 백순대야채볶음 오징어실채볶음 콩나물무침 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식: 찢고구마