

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-08-10 ~ 2026-08-16

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-08-10 (월요일)	보리밥 동태알탕(원양) 쇠고기스프 돈육김치볶음 (돈전지, 국내산) 두부찜, 양념장 열무김치	보리밥 콩나물냉국 나물비빔밥 (쇠고기, 한우) 더덕비빔고추장 열무김치	보리밥 오징어무국 순살가자미양념찜 (미국산) 감자매운조림 깻잎양념무침 김치	월
2026-08-11 (화요일)	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 북어야채죽 해물굴소스볶음 파래자반 김치	찰현미밥 도토리묵채국 얇은피만두 & 양파간장피클 김치	보리밥 들깨미역국 차돌숙주볶음 (차돌박이, 미국산) 가지양념무침 다시마채무침 김치	
2026-08-12 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 초코소 라빵 보리밥, 깐배추된장국, 삼 치순살구이(삼치, 국내산), 볼어묵메추리알조림, 김치	홍국쌀밥 고디국 훈제오리야채볶음 (오리, 국내산) 골뱅이진미무침 숙주나물 김치	보리밥 달걀부추국 마파감자덮밥 (돈다짐육, 국내산) 깍두기	
2026-08-13 (목요일)	보리밥 어묵맑은국 김은깨죽 닭감자조림 (닭다리살, 국내산) 오이지무침 김치	<입주민 물놀이 행사> 잔치국수 배추겉절이	미소된장국 쇠고기야채죽 (쇠고기, 한우)	간식: 별도 준비 예정
2026-08-14 (금요일)	보리밥 쇠고기미역국 (한우) 땅콩죽 취포채볶음 달걀후라이 김치	렌틸콩밥 청국장찌개 목살후추볶음 (돈목살, 국내산) 아이스망고치즈샐러드 야채겉절이 김치	보리밥 재첩부추국 오징어덮밥 (오징어, 국내산) 김치	매일스파클링
2026-08-15 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 대만샌 드위치 보리밥, 아욱된장국, 돈육 간장불고기(돈육, 국내산), 쪽파무생채, 김치	백미밥 크림스프 치킨까스&머스타드소스(닭, 국 내산) 토마토파스타 그린샐러드 깍두기	유부장국 김치볶음밥 & 달걀후라이 열무김치	저녁간식: 바나나
2026-08-16 (일요일)	보리밥 차돌된장찌개 (차돌박이, 미국산) 단호박죽 두부구이, 양념장 쌈아깃갈 김치	보리밥 오이미역냉국 순살고등어양념찜 (고등어, 국내산) 잡채어묵조림 열갈이나물 김치	참치김치주먹밥 컵라면 (왕뚜껑, 튀김우동, 사리곰 탕) 김치	저녁간식: 찢고구마