

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-08-03 ~ 2026-08-09

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-08-03 (월요일)	보리밥 감자맑은국 김치콩나물죽 쇠고기장조림 (호주산) 쪽파김가루무침 김치	청국장찌개 곤드레버섯밥, 양념장 백순대볶음 배추겉절이	보리밥 감자수제비국 간고등어구이(국내산) 마늘쫀알마늘지무침 얼갈이된장조림 김치	토마토쥬스
2026-08-04 (화요일)	보리밥 재첩부추국 녹두죽 오징어치즈떡볶음 (오징어, 국내산) 오이미역초무침 김치	찰흑미밥 콩나물냉국 닭감자조림 (닭, 국내산) 양배추살라미볶음 브로콜리, 초장 김치	보리밥 대구지리 (원양) 연두부, 양념장 알감자불어묵조림 다시마채무침 김치	
2026-08-05 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 저당콩 밀말기잼한입샌드 보리밥, 북어달걀국, 돈육 간장불고기(돈육, 국내산), 비름쌈장무침, 김치	잔치국수 수제김치전 열무김치	돈까스도시락 전복죽	
2026-08-06 (목요일)	보리밥 콩나물맑은국 옥수수타락죽 참치김치볶음 달걀후라이 김치	홍국쌀밥 다슬기야육국 돈육고추장불고기 (돈전지, 국내산) 모듬장아찌 상추깻잎겉절이 김치	보리밥 달걀파국 짜장덮밥 (돈다짐육, 국내산) 단무지	
2026-08-07 (금요일)	보리밥 쇠고기탕국 (쇠고기, 한우) 새우살야채죽 두부참치조림 콩나물쪽파무침 김치	미역미소장국 김치볶음밥 & 달걀후라이 양상추샐러드 & 오렌지드레싱 깍두기	보리밥 얼갈이된장국 낙지당면볶음 (베트남) 깍질콩베이컨볶음 노각무침 김치	
2026-08-08 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 뚜레쥬 르고구마케익 보리밥, 김치순두부국, 간 장오리부추불고기, 다시마 채무침, 김치	찹쌀팔밥 조갯살미역국 코다리매운조림 (원양) 감자피망채볶음 오이무침 김치	우무채콩국 제육덮밥 (돈육, 미국산)	저녁간식: 수박
2026-08-09 (일요일)	보리밥 두부된장국 양송이스프 & 크루통 햄달걀부침 부추치커리생채 김치	기장밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 잡채 도라지진미무침 브로콜리참깨무침 김치	비빔면 & 삶은계란 열무김치	저녁간식: 삶은고구마