

식단표 정보

식단기간: 2026-07-27 ~ 2026-08-02

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-07-27 (월요일)	보리밥 쇠고기무맑은국 (한우) 타락죽 코다리무조림 (원양) 만가닥버섯볶음 김치	차조밥 고디국 돈육연탄불고기 (미국산) 마카로니샐러드 콩나물무침 김치	보리밥 물만두국 (돈육, 국내산) 마파두부덮밥 (돈육, 국내산) 김치	베지밀저당두유
2026-07-28 (화요일)	보리밥 오징어무국 (오징어, 국내산) 녹두죽 돈육장조림 (돈육, 국내산) 단배추나물 김치	홍국쌀밥 한우육개장 (한우) 오징어마늘쫄무침 깍두기	달걀새우볶음밥 자장소스 김치콩나물국 깍두기	
2026-07-29 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 뽀로로 케익 보리밥, 시금치건새우국, 두부참치조림, 감자피망채 볶음, 김치	보리밥 해물순두부찌개 쇠고기버섯덮밥 (쇠고기, 호주산) 김치	보리밥 고등어추어탕 (고등어, 국내산) 닭가슴살겨자냉채 (닭가슴살, 국내산) 감자매운조림 열무나물 김치	
2026-07-30 (목요일)	보리밥 차돌된장찌개 (차돌, 미국산) 북어야채죽 오징어실채볶음 달걀후라이 김치	찰현미밥 들깨시락국 오리버섯불고기 (오리, 국내산) 고구마샐러드 부추상추겉절이 김치	보리밥 뼈없는 감자탕 (등뼈, 국내산) 석박지	
2026-07-31 (금요일)	보리밥 북어미역국 김치콩나물죽 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 쪽파무생채 김치	보리밥 복만두달걀국 (돈육, 국내산) 가지두반장덮밥 (돈육, 국내산) 탕수육, 소스 (돈육, 국내산) 김치	우동 멸치주먹밥 깍두기	
2026-08-01 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 찐빵 보리밥, 재첩국, 쥐포볶음, 달걀말이, 김치	클로렐라밥 꽃게된장국 (꽃게, 중국산) 깻잎전구이 어묵채볶음 돌나물, 초장 김치	곤드레볶음밥, 양념장 쇠고기버섯된장찌개 (쇠고기, 한우) 김치	저녁간식: 바나나
2026-08-02 (일요일)	보리밥 참치김치찌개 흑임자죽 동태전 (원양) 다시마채무침 김치	검은콩밥 근대감자된장국 훈제삼겹살볶음 (돈육, 수입산) 콩나물매콤무침 궁채장아찌 김치	백미밥 콩나물라면 김치	저녁간식: 삶은고구마