

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-07-13 ~ 2026-07-19

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-07-13 (월요일)	보리밥 쇠고기버섯국 (한우) 녹두죽 야채범벅동그랑땡 오징어실채볶음 김치	보리밥 들깨미역국 나물비빔밥 쇠고기비빔고추장 (한우) 열무김치	보리밥 신김치비지찌개 (돈육, 국내산) 새송이볶음 브로콜리, 초장 김치	셀렉스락토프리
2026-07-14 (화요일)	보리밥 참치미역국 검은깨죽 돈육고추장불고기 (국내산) 열무된장나물 김치	렌틸콩밥 꽃게된장찌개 (중국산) 두부구이, 양념장 멸치고추장볶음 취나물무침 김치	보리밥 어묵맑은국 마파감자덮밥 (돈육, 국내산) 김치	
2026-07-15 (수요일)	우유, 아몬드후레이크, 초 코페스츄리 보리밥, 재첩국, 동태전(원 양), 호박나물, 김치	초복 (기호도 조사후 결정)	보리밥 한우육개장 (한우) 깍두기	수박쥬스
2026-07-16 (목요일)	보리밥 쇠고기콩나물국 (한우) 땅콩죽 베이컨감자채볶음 비름나물 김치	자장면(후원품) 담심 (용미하가루,소룡포) 단무지	보리밥 오이미역냉국 쇠고기불고기 (호주산) 멸치깻순조림 콩나물무침 김치	
2026-07-17 (금요일)	보리밥 순두부새우살국 타락죽 달걀스크램블 진미볶음 김치	보리밥 오뎅꼬치국 모듬떡볶이 순대찜, 쌈장 그린샐러드 김치	보리밥 감자맑은국 목살김치볶음 (목살, 국내산) 두부찜, 양념장 돌나물무침 김치	쿨피스(파인애플, 복숭아)
2026-07-18 (토요일)	우유, 체크스, 저당발효버터 롤케익 보리밥, 김치국, 떡갈비조 림, 파래자반, 김치	수수밥 북어미역국 쇠고기계란장조림 (쇠고기, 호주산) 마늘쫀조림 단배추나물 김치	보리밥 두부된장찌개 잡채덮밥, 자장소스 김치	저녁간식: 바나나
2026-07-19 (일요일)	보리밥 다슬기국 쇠고기버섯죽 (한우) 주꾸미야채볶음 (베트남) 콩나물무침 김치	홍국쌀밥 콩나물냉국 삼치양념찜 (삼치, 국내산) 잡채어묵조림 참나물무침 김치	백미밥 오징어짬뽕라면 김치	저녁간식: 찜고구마