

# 식단표 정보

	영양사	사회재활교사	사무국장	원장
결재				

식단기간: 2026-07-06 ~ 2026-07-12

식단일자	조식	중식	석식	간식
2026-07-06 (월요일)	보리밥 건새우아욱국 쇠고기야채죽 (한우) 명란젓갈무침 달걀후라이 김치	홍국쌀밥 모듬어묵국 불고기하이라이스 (쇠고기, 호주산) 토마토그린샐러드 깍두기	보리밥 들깨시락국 오징어떡볶음 (오징어, 국내산) 연두부, 양념장 숙주나물 김치	매일야채 (당근)
2026-07-07 (화요일)	보리밥 차돌된장찌개 (차돌, 호주산) 단팔죽 참치두부조림 미역초무침 김치	흑미밥 쇠고기샤브국 (쇠고기, 호주산) 동태전 (원양) 어묵채마늘쫄매운볶음 돌나물유자무침 김치	청국장찌개 곤드레볶음밥 양념장 메밀전병 김치	
2026-07-08 (수요일)	우유, 현미후레이크, 우유 스틱브레드 보리밥, 깐배추된장국, 찰 떡궁합떡갈비, 오그락지무 침, 김치	보리밥 우묵채공국 제육불고기비빔밥 (돈육, 국내산) 열무김치	보리밥 쇠고기국밥 (한우) 깍두기	
2026-07-09 (목요일)	보리밥 아구탕 (아구, 국내산) 녹두죽 훈제삼겹후추볶음 (삼겹, 수입산) 무쪽파생채 김치	찰현미밥 부대찌개 코다리무조림 (원양) 참외오이샐러드 김가루무침 파김치	보리밥 재첩부추국 쇠고기불고기 (호주산) 가지양파볶음 노각무침 김치	
2026-07-10 (금요일)	보리밥 쇠고기미역국 (한우) 참치야채죽 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 열무나물무침 김치	기호도 조사 후 결정	돈까스도시락 열무비빔밥 김치돈까스덮밥 스팸김치볶음밥 전복죽	탄산음료
2026-07-11 (토요일)	우유, 아몬드콘푸레이크, 촉촉한치즈케익 보리밥, 북어달걀국, 두부 구이, 양념장, 돌나물, 초 장, 김치	차조밥 고디국 닭다리살김치볶음 (닭, 국내산) 고구마샐러드 오이고추무침 김치	짬뽕국 새우살볶음밥 자장소스 깍두기	저녁간식: 수박
2026-07-12 (일요일)	보리밥 들깨미역국 새우살야채죽 오리불고기 (오리, 국내산) 취나물무침 김치	병아리콩밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 삼치구이 (국내산) 잡채어묵조림 콩나물미나리무침 김치	백미밥 김치라면 김치	저녁간식: 찜감자