

식단표 정보

식단기간: 2026-06-29 ~ 2026-07-05

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-06-29 (월요일)	보리밥 북어무국 흑임자죽 메추리알조림 브로콜리, 초장 김치	흑미밥 콩나물냉국 돈육고추장불고기 (돈전지, 국내산) 마카로니샐러드 다시마채무침 김치	보리밥 시금치국 마파두부덮밥 (돈다짐육, 국내산) 김치	
2026-06-30 (화요일)	보리밥 김치국 땅콩죽 비엔나케첩볶음 참나물무침 김치	찰현미밥 쇠고기육개장 (우사태, 호주산) 오이고추무침 석박지	보리밥 고등어추어탕 진미마늘쫄무침 두부구이, 양념장 콩나물무침 김치	셀렉스
2026-07-01 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 찌빵 보리밥, 차돌된장찌개(차 돌, 호주산), 달걀스크램 블, 베이컨겹질콩볶음, 김 치	보리밥 시래기국 목살후추볶음 (목살, 국내산) 열대과일샐러드 야채겹절이 김치	보리밥 순두부맑은국 가지마대파양념찜 감자매운조림 깻순나물 김치	
2026-07-02 (목요일)	보리밥 근대국 김치콩나물죽 너비아니구이 숙주나물 김치	강황밥 유부미소된장국 마크니커리(닭, 국내산) 리코타치즈샐러드 & 발사믹크림 깍두기	보리밥 쇠고기숙주국 (쇠고기, 국내산) 김치전, 단호박 두반장가지볶음 (돈다짐육, 국내산) 오이무침 김치	
2026-07-03 (금요일)	보리밥 콩나물맑은국 옥수수스프 돈육고추장불고기 (돈전지, 국내산) 단배추나물 김치	클로렐라밥 묵은지감자탕 (돈등뼈, 국내산) 순대찜, 쌈장 양파, 풋고추 석박지	보리밥 버섯된장찌개 마늘쫄비빔밥 (차돌박이, 호주산) 김치	
2026-07-04 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 소프트 젤리롤 보리밥, 다슬기국, 깻잎전, 비름나물, 김치	홍국쌀밥 쇠고기콩나물국 (쇠고기, 국내산) 부추전, 초장 스팸감자조림 열무된장나물 김치	베이컨김치볶음밥 시금치된장국 깍두기	저녁간식: 수박
2026-07-05 (일요일)	보리밥 청국장찌개 쇠고기야채죽 (쇠고기, 국내산) 닭감자조림 (닭, 국내산) 오이크래미무침 김치	율무밥 오징어얼큰국 함박스테이크 & 데미그라스소스 푸실리샐러드 깻순멸치조림 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식: 찌감자(입주민 생산품)