

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-06-22 ~ 2026-06-28

식단일자	조식	중식	석식	간식
2026-06-22 (월요일)	보리밥 새우살꽃게찌개 (꽃게, 중국산) 크림스프 두부구이, 양념장 깻순나물 김치	보리밥 버섯된장찌개 오리주물럭 (오리, 국내산) 알마늘지무침 부추적양파생채 김치	보리밥 알탕 계란야채찜 도라지양념볶음 오이미역초무침 김치	흑임자유유
2026-06-23 (화요일)	보리밥 순두부찌개 삼계닭죽 (닭, 국내산) 떡갈비조림 시금치나물 김치	기장밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 닭고기양배추쌈, 오리엔탈소스(닭, 수 입산) 취포채볶음 열무나물 김치	보리밥 김치콩나물국 고추잡채덮밥 (돈육, 국내산) 단무지무침	
2026-06-24 (수요일)	우유, 스페셜K, 대만샌드위 치 보리밥, 쇠고기탕국(한우), 참치김치볶음, 달걀후라 이, 김치	흑미밥 콩나물냉국 오삼불고기 (오징어, 삼겹, 국내산) 감자채볶음 양배추, 쌈장 김치	곤드레밥, 양념장 차돌청국장찌개 (차돌, 호주산) 로제떡볶이 (홍지현 입주민 요청) 김치	
2026-06-25 (목요일)	보리밥 아구지리(국내산) 김치콩나물죽 멸치씨리얼볶음 마늘쫀고추장무침 김치	홍국쌀밥 오이미역냉국 제육불고기 (돈육, 국내산) 소세지볶음 콩나물부추무침 김치	보리밥 두부된장국 훈제오리버섯볶음 (오리, 국내산) 무양파피클 참나물무침 김치	
2026-06-26 (금요일)	보리밥 홍합살미역국 단호박죽 동그랑땡전 푼고추무침 김치	보리밥 닭계장(닭, 국내산) 오징어젓갈무침 석박지	보리밥 물만두달걀국 (돈육, 국내산) 짜장덮밥 (돈육, 국내산) 단무지	초록매실스파클링제로
2026-06-27 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 꿀카스 테라 보리밥, 청국장찌개, 삼치 순살무조림, 스크램블에그, 김치	클로렐라밥 동태두부찌개 (동태, 원양) 잡채 연두부, 양념장 얼갈이나물 김치	보리밥 우뭇채냉국 오징어덮밥 (오징어, 국내산) 김치	저녁간식: 찜감자 (입주민 생선품)
2026-06-28 (일요일)	보리밥 참치김치찌개 땅콩죽 돈육마늘장조림 (돈육, 국내산) 두부숙갓무침 김치	찰현미밥 감자된장국 닭다리살간장찜닭 (닭, 국내산) 브로콜리참깨무침 콩나물매콤무침 김치	짜파게티 김치	저녁간식: 찜고구마