

# 식단표 정보

식단기간: 2026-06-15 ~ 2026-06-21

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-06-15 (월요일)	보리밥 다슬기국 바지락미역죽 오징어실채볶음 분홍소세지전 김치	기장밥 무청시락국 돼지보쌈, 쌈장, 마늘소스(돈삼 겹, 돈전지, 국내산) 무말랭이무침 깻잎, 쌈무 보쌈김치	보리밥 복어무맑은국 주꾸미당면볶음 (주꾸미, 베트남) 연두부샐러드 취나물무침 김치	귀리우유
2026-06-16 (화요일)	보리밥 아욱감자된장국 양송이스프 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 비타민유자무침 김치	보리밥 우묵채공국 나물비빔밥 약고추장(한우) 열무김치	보리밥 꽃게된장찌개 (중국산) 닭감자간장조림 (닭, 국내산) 도토리묵참나물무침 숙주나물 김치	
2026-06-17 (수요일)	우유, 아몬드후레이크, 초 코소라빵 보리밥, 김치국, 두부스팸 조림, 미역줄기볶음, 김치	백미밥 해물얼큰칼제비 갈비왕만두 포기김치	보리밥 유부장국 마파두부덮밥 (돈다짐육, 국내산) 김치	
2026-06-18 (목요일)	보리밥 열무된장국 쇠고기야채죽 (한우) 너비아니구이, 케첩 오이지무침 김치	보리밥 달걀국 자장덮밥 (자장, 후원) 목화탕수육 단무지	보리밥 어묵국 갈치살호박조림 감자간장볶음 방풍나물무침 김치	야쿠르트
2026-06-19 (금요일)	보리밥 쇠고기무맑은국(한우) 팔죽 동태전(원양) 씨앗젓갈 김치	참쌀팔밥 조랭이미역국 해물콩나물찜 달걀찜 쪽파김가루무침 김치	보리밥 쇠고기국밥 (한우) 깍두기	
2026-06-20 (토요일)	우유, 치즈, 아이돌샌드위 치 보리밥, 근대국, 야채범벅 동그랑땡, 쥐포볶음, 김치	잡곡밥 김치콩나물국 훈제오리야채찜 (오리, 국내산) 부들어묵볶음 무쪽파생채 김치	짬뽕국 계란볶음밥, 자장소스 단무지	저녁간식: 수박
2026-06-21 (일요일)	보리밥 들깨미역국 참치야채죽 쇠고기마늘장조림 (쇠고기, 호주산) 쪽파나물 김치	참쌀현미밥 콩나물냉국 쭈삼고추장볶음 (쭈꾸미, 베트남, 삼겹, 국내산) 연두부, 양념장 다시마채무침 김치	백미밥 만두라면 (돈육, 국내산) 김치	저녁간식: 찢고구마