

# 식단표 정보

식단기간: 2026-06-08 ~ 2026-06-14

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-06-08 (월요일)	오징어얼큰무국 (오징어, 국내산) 단호박죽 쇠고기불고기(호주산) 오이초절임 김치	홍국쌀밥 감자된장국 삼겹신김치볶음 (삼겹, 국내산) 두부찜, 양념장 아보카도샐러드 갓김치	보리밥 수제비국 애호박전 진미도라지생채 숙주나물 김치	떠먹는 요구르트 (딸기, 플레인)
2026-06-09 (화요일)	보리밥 두부콩나물국 쇠고기야채죽(한우) 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 참치김치볶음 갓김치	보리밥 쇠고기샤브샤브 (호주산) 오징어숙회무침 (오징어, 국내산) 우영땅콩조림 콩나물김가루무침 김치	참쌀밥 닭곰탕(닭, 국내산) 오이고추무침 석박지	
2026-06-10 (수요일)	우유, 그레놀라, 블루베리 틀케익 보리밥, 돈육김치찌개(돈 육, 국내산), 깻잎전, 비름 나물, 김치	참쌀팔밥 쇠고기미역국 (한우) 버섯잡채 마늘쫀어묵채볶음 오이스틱, 쌈장 김치	보리밥 호박잎된장국 돈육고추장불고기 쌀국수샐러드 파래자반 김치	
2026-06-11 (목요일)	보리밥 쇠고기얼갈이국 (한우) 김치콩나물죽 해물완자전 멸치고추장볶음 김치	귀리밥 다슬기국 닭가슴살냉채 (닭, 국내산) 베이컨겹질콩볶음 얼갈이된장조림 김치	어묵유부국 김치볶음밥, 달걀후라이 깍두기	
2026-06-12 (금요일)	보리밥 알탕 타락죽 두부구이, 양념장 마늘쫀건새우조림 김치	기호도 조사후 결정	돈까스도시락 전복죽	
2026-06-13 (토요일)	우유, 초코후레이크, 머핀 보리밥, 김치국, 달걀야채 말이, 김가루무침, 김치	렌틸콩밥 달걀파국 오리부추불고기 (오리, 국내산) 가지양파볶음 다시마채무침 김치	보리밥 바지락미역국 마크니커리 (닭, 국내산) 깍두기	저녁간식: 토마토
2026-06-14 (일요일)	보리밥 청국장찌개 새우살야채죽 삼치구이 시금치나물 김치	클로렐라밥 콩나물무채국 닭갈비 (닭, 국내산) 꼬시래기초장무침 감자채볶음 김치	유부초밥 컵라면 (사리곰탕, 육개장, 새우 탕, 왕뚜껍) 김치	저녁간식: 찢계란