

# 식단표 정보

식단기간: 2026-06-01 ~ 2026-06-07

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-06-01 (월요일)	보리밥 청국장찌개 (돈육, 국내산) 김치콩나물죽 두부구이, 양념장 취포채볶음 김치	홍국쌀밥 김치콩나물국 오리불고기 (오리, 국내산) 고구마샐러드 부추상추겉절이 (상추, 입주민 생산품) 김치	보리밥 유부된장국 마파두부덮밥 (돈육, 국내산) 깍두기	셀렉스
2026-06-02 (화요일)	보리밥 건새우아욱국 타락죽 떡갈비조림 양념깻잎지 김치	보리밥 차돌된장찌개 (차돌, 호주산) 잡채 포시래기콩나물무침 열무나물 김치	보리밥 순두부찌개 훈제삼겹청경채볶음 (훈제삼겹, 수입산) 무장아찌 참나물무침 김치	
2026-06-03 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 미니딸 기샌드 보리밥, 쇠고기샤브(쇠고 기, 호주산), 연두부, 양념 장, 삭힌복어도라지무침, 김치	꼬지어묵국 김치볶음밥, 달걀후라이 치킨텐더샐러드 깍두기	모닝빵 옥수수스프 베이컨토마토스파게티 그린샐러드 수제피클	
2026-06-04 (목요일)	보리밥 쇠고기탕국(한우) 녹두죽 참치무조림 달걀후라이 김치	흑미밥 고등어추어탕 (고등어, 국내산) 두부구이, 양념장 멸치마늘고추장볶음 미역줄기볶음 김치	육개장(한우) 오이고추양파무침 깍두기	
2026-06-05 (금요일)	보리밥 버섯된장찌개 참치야채죽 훈제삼겹파프리카볶음(삼겹, 수 입) 방풍초장무침 김치	백미밥 들깨닭갈국수 (닭, 국내산) 수제부추전, 초장 포기김치	보리밥 콩나물냉국 돈목살매운조림 (돈육, 국내산) 공심채굴소스볶음 무쪽파생채 김치	
2026-06-06 (토요일)	우유, 체크스, 부여알밥꼬마 호떡 보리밥, 근대국, 우삼겹숙주 볶음(우삼겹, 미국), 마늘 쫄고추장무침, 김치	찰현미밥 종합어묵국 비엔나감자간장조림 비빔오징어젓갈무침 쇠미역, 초장 김치	참치김치찌개 새우볶음밥, 달걀후라이 깍두기	저녁간식: 바나나
2026-06-07 (일요일)	보리밥 돈육비지찌개 (돈육, 국내산) 쇠고기버섯죽 (쇠고기, 한우) 달걀스크램블 깻잎순멸치조림 김치	기장밥 쇠고기콩나물국 (한우) 돈육버섯불고기 (돈육, 국내산) 실곤약마요네즈무침 열갈이된장조림 김치	백미밥 비빔면 & 삶은계란 열무김치	저녁간식: 찐감자