

식단표 정보

| | | | | |
|--------|-----|--------|------|----|
| 결 재 | 영양사 | 사회재활교사 | 사무국장 | 원장 |
| | | | | |

식단기간: 2026-05-25 ~ 2026-05-31

| 식단일자 | 조식 | 중식 | 석식 | 간식 |
|------------------|--|---|--|-------------|
| 2026-05-25 (월요일) | 보리밥 아욱견새우국 흑임자죽 오징어야채볶음 (오징어, 국내산) 궁채장아찌 김치 | 참쌀현미밥 한우육개장 (한우, 국내산) 브로콜리, 다시마, 초장 석박지 | 보리밥 간배추된장국 닭감자조림 (닭, 국내산) 들기름막국수 상추겉잎겉절이 김치 | 래변요구르트 |
| 2026-05-26 (화요일) | 보리밥 김치수제비국 녹두죽 돈육가지볶음 (돈육, 국내산) 다시마채무침 김치 | 보리밥 고등어추어탕 (고등어, 국내산) 비엔나메추리알조림 연두부, 양념장 돌나물초장무침 김치 | 보리밥 만두국 짜장덮밥(돈육, 국내산) 단무지 | |
| 2026-05-27 (수요일) | 우유, 콘푸레이크, 파우더 링도넛 보리밥, 동태두부찌개(동 태, 원양), 볼어묵볶음, 시 금치나물, 김치 | 홍국쌀밥 붕어묵김치찌개 돈육매운조림 (돈육, 국내산) 알감자조림 두부미역샐러드 김치 | 보리밥 시금치국 소보로비빔밥 (쇠고기, 호주산) 김치 | |
| 2026-05-28 (목요일) | 보리밥 다슬기국 땅콩죽 동그랑땡전 숙주나물 김치 | 보리밥 청국장찌개 열무비빔밥, 고추장 너비아니구이 김치 | 보리밥 들깨미역국 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 새송이조림 열무된장나물 김치 | |
| 2026-05-29 (금요일) | 보리밥 들깨감자버섯국 김치콩나물죽 두부스테이크조림 무쪽파생채 김치 | 기장밥 꽃게된장찌개 (꽃게, 중국산) 두부구이, 양념장 오징어실채볶음 참나물오이무침 김치 | 보리밥 쇠고기콩나물국 (한우) 고등어무조림 (고등어, 국내산) 단호박찜 다시마채무침 김치 | |
| 2026-05-30 (토요일) | 우유, 아몬드후레이크, 팔 빵 보리밥, 시금치바지락국, 달걀야채찜, 베이컨양배추 볶음, 김치 | 렌틸콩밥 복주머니만두국 콩치캐김치조림 감자채볶음 해초샐러드 김치 | 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 콩나물밥, 양념장 (쇠고기, 호주산) 깍두기 | 저녁간식: 삶은달걀 |
| 2026-05-31 (일요일) | 보리밥 쇠고기탕국(한우) 단호박죽 참치김치볶음 달걀후라이 깍두기 | 홍국쌀밥 어묵맑은국 쭈삼불고기 쪽파김가루무침 콩나물무침 김치 | 백미밥 부대찌개라면 김치 | 저녁간식: 삶은고구마 |