

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-05-18 ~ 2026-05-24

식단일자	조식	중식	석식	간식
2026-05-18 (월요일)	보리밥 북어무국 녹두죽 씨앗젓갈 달걀후라이 김치	버섯된장찌개 무청표고버섯밥, 양념장 김치만두, 고기만두 열무김치	찹쌀밥 녹두닭백숙 (닭, 국내산) 깍두기	아몬드브리즈
2026-05-19 (화요일)	보리밥 재첩부추국 검은깨죽 돈육메추리알조림 (돈육, 국내산) 양대콩조림 김치	흑미밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 오색전, 깻잎전 진미볶음 열무된장나물 김치	보리밥 들깨시락국 쇠고기덮밥 (호주산) 김침	
2026-05-20 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 페스츰 리 보리밥, 홍합살미역국, 멸 치고추장볶음, 브로콜리참 깨무침, 김치	보리밥 누룽지 나물비빔밥 & 계란후라이 약고추장 (쇠고기, 한우) 열무김치	제육비빔밥 삼계죽	
2026-05-21 (목요일)	보리밥 김치콩나물국 타락죽 비빔오징어젓갈 동그랑땡전 김치	백미밥 자장면(후원) 햇바 단무지	아구지리 돈육마늘장조림 (돈육, 국내산) 치커리무생채 쪽파김가루무침 김치	
2026-05-22 (금요일)	보리밥 청국장찌개 황태채야채죽 두부참치조림 콩나물무침 김치	기장밥 콩나물무채국 코다리강정 (코다리, 원양) 은이버섯냉채 미역줄기볶음 김치	보리밥 달걀파국 마파감자덮밥 (돈다짐육, 국내산) 깍두기	
2026-05-23 (토요일)	우유, 아몬드후레이크, 미 니땅콩샌드 보리밥, 순두부맑은국, 달 걀말이, 오그락지무침, 김 치	홍국쌀밥 감자수제비국 삼치구이 볼어묵간장조림 오이생채 김치	두부된장국 곤드레볶음밥 양념장 깍두기	저녁간식: 삶은달걀
2026-05-24 (일요일)	보리밥 참치김치찌개 쇠고기야채죽 (한우) 오리버섯불고기 (오리, 국내산) 부추적양파생채 김치	보리밥 닭계장(닭, 국내산) 비빔만두 깍두기	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식: 삶은고구마