

식단표 정보

식단기간: 2026-05-11 ~ 2026-05-17

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-05-11 (월요일)	보리밥 우렁된장찌개 녹두죽 참치김치볶음 달걀후라이 깍두기	흑미밥 무청시락국 쇠고기사태조림 (호주산) 꼬시래기초장무침 옥수수콘샐러드 김치	보리밥 쇠고기미역국 (한우) 삼치양념찜 가지양파볶음 비타민유자무침 김치	셀렉스
2026-05-12 (화요일)	보리밥 청국장찌개 타락죽 두부구이, 양념장 아삭이고추무침 김치	잡곡밥 다슬기국 돈육야채무침 (돈육, 국내산) 감자채볶음 쇠미역, 초장 김치	보리밥 꽃게된장국 (중국산) 달걀야채찜 취포채볶음 취나물무침 김치	
2026-05-13 (수요일)	우유, 스페셜K, 아이돌샌드 위치 보리밥, 김치국, 훈제오리 볶음(국내산), 부추생채, 김치	우동국물 비빔국수 육전(호주산) 열무김치	참쌀밥 닭곰탕(국내산) 김치전, 호박전 깍두기	
2026-05-14 (목요일)	보리밥 오징어국(국내산) 김치콩나물죽 닭다리살간장조림 (닭, 국내산) 돌나물무생채 김치	미소된장국 김치볶음밥 & 달걀후라이 그린샐러드 깍두기	보리밥 들깨미역국 주꾸미당면볶음 (베트남) 감자샐러드 오이무침 김치	
2026-05-15 (금요일)	보리밥 쇠고기버섯국 (한우) 흑임자죽 달걀후라이 쌈장 김치	셰프데이 (미니뷔페)	제육비빔밥 죽	기호도 조사후 결정
2026-05-16 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 찌빵 보리밥, 김치순두부국, 돈 육장조림(돈육, 국내산), 궁채나물볶음, 김치	클로렐라밥 바지락미역국 후라이드, 양념소스 (닭, 국내산) 단호박샐러드 치커리무생채 김치	보리밥 쇠고기콩나물국밥 (한우) 김치	저녁간식: 오렌지
2026-05-17 (일요일)	보리밥 무청시락국 땅콩죽 코다리순살조림 (코다리, 원양) 참나물두부무침 김치	보리밥 뼈없는 감자탕 마늘쫀오징어젓갈무침 깍두기	백미밥 김치라면 김치	저녁간식: 삶은고구마