

# 식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-05-04 ~ 2026-05-10

식단일자	조식	중식	석식	간식
2026-05-04 (월요일)	보리밥 근대감자국 녹두죽 스팸구이(돈육, 수입, 국산섞음) 브로콜리, 초장 김치	보리밥 북어달걀국 모듬떡볶이 순대찜, 양파, 풋고추, 쌈장 숙주나물 김치	보리밥 콩나물맑은국 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 마늘쫀간장조림 참나물상추겉절이 김치	흑임자유유
2026-05-05 (화요일)	보리밥 오징어무국 (국내) 쇠고기야채죽 (한우) 두부어묵조림 궁채들깨볶음 김치	가쓰오우동국물 날치알김치볶음밥 & 달걀후라이 그린샐러드 깍두기	보리밥 뼈없는 감자탕 (돈등뼈, 국내산) 김치전 깍두기	
2026-05-06 (수요일)	우유, 체크스, 후레쉬크림빵 보리밥, 다슬기국, 동그랑 땡전, 진미볶음, 김치	흑미밥 동태알탕 (동태, 원양) 삼겹살춘장볶음 (삼겹, 국내산) & 가리비꽃빵 감자매운조림 단무지채부추무침	보리밥 새우완탕 삼치구이 베이컨껍질콩볶음 콩나물매콤무침 김치	
2026-05-07 (목요일)	보리밥 차돌청국장찌개 (차돌박이, 호추산) 단호박스프 & 크루통 계란스크램블 떡갈비조림 (돈육, 계육, 국내산) 김치	잡곡밥 열갈이된장국 닭감자매운볶음 (닭다리살, 국내산) 도토리묵김치무침 애호박나물 김치	보리밥 한우쇠고기국밥 (한우) 궁중떡볶이 (한우) 깍두기	
2026-05-08 (금요일)	보리밥 감자맑은국 김치콩나물죽 두부구이, 양념장 열갈이된장나물 김치	강황밥 미역장국 아비꼬카레 생선까스&타르소스 비트샐러드& 발사믹 깍두기	보리밥 참치김치찌개 계란야채말이 무채나물 시금치무침 김치	
2026-05-09 (토요일)	우유, 아몬드후레이크, 롤 케익 보리밥, 혼합살미역국, 닭 다리살볶음(닭, 국내산), 방풍나물무침, 김치	기장밥 북어콩나물국 쇠고기버섯불고기 (호추산) 알감자파리고추조림 다시마채무침 김치	보리밥 청국장찌개 소보로비빔밥 (쇠고기, 한우) 김치	저녁간식: 바나나
2026-05-10 (일요일)	보리밥 해물된장찌개 팔죽 훈제삼겹살볶음 (삼겹, 수입산) 생취나물무침 김치	홍곡쌀밥 수제비국 코다리무조림 (원양) 메추리알어묵간장조림 열무된장나물 김치	컵라면 (사리곰탕, 왕뚜껍, 신라면 ) 쇠고기주먹밥(한우) 김치	저녁간식: 찜감자