

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-04-27 ~ 2026-05-03

식단일자	조식	중식	석식	간식
2026-04-27 (월요일)	보리밥 돈육콩비지찌개 (돈육, 국내산) 팔죽 동그랑땡전 미역줄기볶음 김치	차돌된장찌개 (차돌박이, 미국산) 곤드레버섯밥, 양념장 메밀전병 김치	보리밥 순두부달걀국 오리불고기 (오리, 국내산) 머위된장나물 콩자반	귀리우유
2026-04-28 (화요일)	보리밥 쇠고기무말은국 (한우) 참치야채죽 맛살어묵볶음 싸앗젓갈 김치	참쌀팔밥 바지락미역국 닭갈비 (닭, 국내산) 돌나물우렁이무침 (우렁이, 국내산) 쌈추, 양배추, 쌈장 김치	보리밥 물만두국 (돈육, 국내산) 두부스팸조림 (스팸, 돈육, 수입, 국산섞음) 멸치볶음 다시마채무침 김치	
2026-04-29 (수요일)	우유, 스페셜K, 팔빵 보리밥, 시락국 돈육간장불고기 (돈육, 국내산) 콩나물매콤무침 김치	홍국쌀밥 쇠고기국(한우) 한식잡채 (돈등심, 국내산) 오징어실채볶음 토마토오이무침 김치	보리밥 달걀파국 참치야채비빔밥 김치	
2026-04-30 (목요일)	보리밥 다슬기아욱국 쇠고기버섯죽 (한우) 돼지고기장조림 (돈육, 국내산) 근대된장나물 김치	흑미밥 부대찌개 코다리무조림 (원양) 계란장조림 꼬시래기야채무침 김치	보리밥 닭곰탕 (닭, 국내산) 오징어, 브로콜리, 초장 (오징어, 국내산) 깍두기	
2026-05-01 (금요일)	보리밥 청국장찌개 황태야채죽 두부참치조림 베이컨깍질콩볶음 김치	보리밥 들깨시락국 오향보쌈 (돈삼겹, 국내산) 깻잎상추겉절이 오그락지무침 보쌈김치	보리밥 김치수제비국 임연수순살구이 우엉채조림 오이생채 김치	
2026-05-02 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 카스테 라 보리밥, 들깨무채국, 달걀 말이, 멸치고추장볶음, 김 치	참쌀현미밥 해물순두부찌개 육전(돈육, 국내산) 복어야채초무침 숙주나물 김치	쇠고기버섯찌개 (쇠고기, 호주산) 곤드레볶음밥 갈비만두 갓김치	저녁간식: 골드키위
2026-05-03 (일요일)	보리밥 스팸김치찌개 (돈육, 수입, 국산섞음) 닭죽 (닭, 국내산) 오징어젓갈무침 연두부, 양념장 김치	기장밥 콩나물열큰국 당면소불고기 (쇠고기, 호주산) 땅콩조림 참나물배무침 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식: 삶은고구마