식단표 정보

결재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-04-20 ~ 2026-04-26

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-04-20 (월요일)	보리밥 동태두부찌개 (동태, 원양) 쇠고기야채죽(한우) 햄달걀부침 오그락지진미무침 김치	된장찌개 순살아귀수육 & 냉채소스 (아구, 국내산) 어묵매콤볶음 시금치나물 김치	보리밥 재첩부추국 마파감자덮밥 (돈육, 국내산) 김치	쾌변요구르트
2026-04-21 (화요일)	보리밥 시금치국 옥수수스프 닭다리살야채볶음 (닭다리살, 국내산) 연두부, 양념장 김치	보리밥 돼지김치찌개 (돈육, 국내산) 동태전 유부게맛살냉채 부추생채 깍두기	보리밥 꽃게된장찌개 돈육김치볶음 (돈육, 국내산) 도토리묵, 양념장 호박나물 김치	
2026-04-22 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 페스츄리 보리밥, 무청시락국, 두부참치조림, 시금치나물, 김치	〈삼겹살데이〉 된장찌개 삼겹살구이(국내산) 야채겉절이 쌈무, 파인애플 포기김치	보리밥 맑은미역국 소보로비빔밥 (쇠고기, 한우) 김치	탄산음료
2026-04-23 (목요일)	보리밥 대구지리(원양) 녹두죽 잡채어묵볶음 생취나물무침 김치	차조밥 육개장(한우) 멸치꽈리고추볶음 깍두기	미역장국 김치볶음밥&달걀후라이 깍두기	
2026-04-24 (금요일)	보리밥 참치김치찌개 단호박죽 쇠고기가지볶음 (쇠고기, 한우) 쪽파무생채 김치	흑미밥 다슬기국 오징어덮밥 (오징어, 국내산) 찐한고기만두 단무지무침	보리밥 들깨수제비국 방어살조림(국내산) 감자채볶음 얼갈이나물 김치	
2026-04-25 (토요일)	우유, 그래놀라, 도넛 보리밥, 홍합살미역국, 삼치구이, 오징어젓갈무침, 김치	홍국쌀밥 참치추어탕 삼겹살볶음 (삼겹, 국내산) 알감자간장조림 열무나물 김치	어묵매콤국 야채볶음밥, 자장소스 깍두기	저녁간식: 바나나
2026-04-26 (일요일)	보리밥 북어달걀국 김치콩나물죽 바싹불고기구이 부추적양파무침 김치	찹쌀현미밥 쇠고기무맑은국 (한우) 참치김치볶음 두부찜, 양념장 브로콜리참깨무침 갓김치	멸치주먹밥 컵라면 (왕뚜껑, 튀김우동, 오징어짬뽕) 김치	저녁간식: 찐고구마