

식단표 정보

식단기간: 2026-04-13 ~ 2026-04-19

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-04-13 (월요일)	보리밥 감자맑은국 검은깨죽 오징어볶음 (오징어, 국내산) 콩나물무침 김치	보리밥 도토리묵채국 단호박전 깍두기	보리밥 북어무채국 그릴소세지야채볶음 연두부, 양념장 열무된장나물 김치	셀렉스
2026-04-14 (화요일)	보리밥 오징어무국 (오징어, 국내산) 녹두죽 두부참치조림 시금치나물 김치	보리밥 청국장찌개 봄나물비빔밥 오리부추불고기 (오리, 국내산) 김치	보리밥 김치콩나물국 돈육장조림 (돈육, 국내산) 실곤약마요네즈무침 깻잎상추무침 김치	
2026-04-15 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 톨케익 보리밥, 북어미역국, 쥐포 채볶음, 달걀야채말이, 김 치	흑미밥 복만두달걀국 (돈육, 국내산) 닭다리살김치볶음 (닭, 국내산) 단호박샐러드 도토리묵참나물무침 김치	보리밥 두부팽이미소국 쇠고기하이라이스 (쇠고기, 호주산) 깍두기	
2026-04-16 (목요일)	보리밥 쇠고기무맑은국 (한우) 타락죽 야채범벅동그랑땡 삭힌북어도라지무침 김치	백미밥 자장면(후원품) 깐소철리새우 단무지	보리밥 두부된장국 돈육고추장불고기 (돈전지, 국내산) 모듬장아찌 세발나물 김치	
2026-04-17 (금요일)	보리밥 고디국 김치콩나물죽 명란젓갈무침 달걀후라이 김치	기장밥 콩나물맑은국 오삼불고기 스팸감자채볶음 (돈육, 수입, 국산섞음) 시금치나물 김치	보리밥 들깨수제비국 공치캔감자조림 잡채어묵볶음 숙주미나리무침 김치	
2026-04-18 (토요일)	우유, 아몬드후레이크, 부 드러운 치즈케익 보리밥, 무청시락국, 닭다 리살감자조림, 쪽파김가루 무침, 김치	잡곡밥 순두부찌개 코다리무조림 (원양) 달걀스크램블 오이무침 김치	쇠고기야채된장찌개 (쇠고기, 한우) 콩나물밥, 양념장 김치	저녁간식: 오렌지
2026-04-19 (일요일)	보리밥 열갈이된장국 새우살야채죽 쇠고기버섯불고기 (호주산) 열무된장나물 김치	참쌀팔밥 참치미역국 함박스테이크 & 데미그라스소스 진미야채무침 브로콜리흑임자무침 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식: 삶은고구마