

식단표 정보

| | | | | |
|--------|-----|--------|------|----|
| 결 재 | 영양사 | 사회재활교사 | 사무국장 | 원장 |
| | | | | |

식단기간: 2026-04-06 ~ 2026-04-12

| 식단일자 | 조식 | 중식 | 석식 | 간식 |
|------------------|--|---|--|-------------|
| 2026-04-06 (월요일) | 보리밥 쇠고기무맑은국(한우) 땅콩죽 스팸구이(돈육, 수입, 국산섞음) 시래기된장조림 김치 | 셰프데이 (기호도 조사 후 결정) | 돈까스도시락 전복죽 | |
| 2026-04-07 (화요일) | 보리밥 청국장찌개 김치콩나물죽 오징어야채볶음 (오징어, 국내산) 머위나물무침 김치 | 보리밥 쇠고기콩나물국밥 녹두부침개 양파무초절임 깍두기 | 보리밥 어묵무국 오리주물럭 (오리, 국내산) 고구마샐러드 미역크래미무침 김치 | |
| 2026-04-08 (수요일) | 우유, 체크스, 찜빵 보리밥, 북어국, 참치두부 조림, 감자채볶음, 김치 | 흑미밥 동태두부찌개 (동태, 원양) 안동찜닭 (닭다리살, 국내산) 연근땅콩조림 땅두릅, 초장 김치 | 보리밥 만두달걀국 (돈육, 국내산) 이면수순살구이 베이컨버섯볶음 동초나물 김치 | |
| 2026-04-09 (목요일) | 보리밥 근대된장국 양송이스프 돈육고추장불고기 (돈전지, 국내산) 오이초절임 김치 | 차조밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 두부구이, 양념장 진미볶음 계란브로콜리샐러드 김치 | 보리밥 콩나물얼큰국 쇠고기마늘장조림 (쇠고기, 호주산) 가마보꼬어묵볶음 참나물무침 김치 | |
| 2026-04-10 (금요일) | 보리밥 감자맑은국 단호박죽 코다리무조림 (원양) 방풍나물 김치 | 보리밥 누룽지 나물비빔밥 & 약고추장 (쇠고기, 한우) 열무김치 | 보리밥 새우완탕 고추잡채덮밥 (돈육, 국내산) 단무지 | |
| 2026-04-11 (토요일) | 우유, 콘푸레이크, 대만산 드위치 보리밥, 김치콩나물국, 연 두부, 양념장, 쥐포채볶음, 김치 | 잡곡밥 꽃게된장국 (꽃게, 중국산) 참치김치볶음 달걀후라이 김가루무침 깍두기 | 보리밥 두부미소된장국 쇠고기버섯덮밥 (쇠고기, 호주산) 김치 | 저녁간식: 바나나 |
| 2026-04-12 (일요일) | 보리밥 아욱건새우국 쇠고기야채죽 (쇠고기, 한우) 삼치순살무조림 취나물무침 김치 | 참쌀팔밥 쇠고기미역국 (한우) 훈제오리볶음 (오리, 국내산) 감자매운조림 깨알지 김치 | 백미밥 떡라면 김치 | 저녁간식: 삶은고구마 |