

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-03-30 ~ 2026-04-05

식단일자	조식	중식	석식	간식
2026-03-30 (월요일)	보리밥 감자맑은국 녹두죽 동그랑땡전 참치김치볶음 깍두기	보리밥 얼큰해물수제비 데리야끼닭조림 (닭, 국내산) 유부겨자생채 양배추, 쌈장 김치	보리밥 김치콩나물국 잡채덮밥 자장소스 깍두기	래변요구르트
2026-03-31 (화요일)	보리밥 오징어무국 (오징어, 국내산) 쇠고기야채죽 (한우) 혼제삼겹볶음 (수입산) 무쪽파생채 김치	흑미밥 육개장 (쇠고기, 한우) 마늘쫀오징어무침 석박지	보리밥 들깨무채국 돈육고추장불고기 (돈전지, 국내산) 알감자간장조림 오이쪽파생채 김치	
2026-04-01 (수요일)	우유, 오레오오즈, 크림가 득소보로 보리밥, 쇠고기대파국(한 우), 달걀찜, 마늘쫀건새우 조림, 김치	기장밥 달래된장찌개 오징어볶음 (오징어, 국내산) 수제부추전, 초장 파래자반	참치김치찌개 무청시래기밥, 양념장 메밀전병 김치	
2026-04-02 (목요일)	보리밥 우렁이된장찌개 복어야채죽 그릴소제지볶음 (돈육, 국내산) 다시마채무침 김치	참쌀밥 오리한방백숙 (국내산) 주꾸미돌나물무침 (주꾸미, 베트남) 깍두기	보리밥 짬뽕순두부찌개 떡갈비조림 (돈육, 계육, 국내산) 무생채 숙주미나리무침 김치	
2026-04-03 (금요일)	보리밥 재첩국 콩나물김치죽 닭감조림 (닭, 국내산) 새송이들깨나물 김치	해물된장찌개 봄나물비빔밥 비빔고추장	보리밥 달걀파국 낙지덮밥(낙지, 베트남) 김치	아침에쥬스 (오렌지, 사과)
2026-04-04 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 모카를 케익 보리밥, 청국장찌개, 오리 주물럭(오리, 국내산), 콩 나물무침, 김치	잡곡밥 김치콩나물국 한식잡채 계란장조림 오리도라지생채 김치	참쌀밥 닭곰탕(닭, 국내산) 깍두기	저녁간식: 부드러운 치즈케 익
2026-04-05 (일요일)	보리밥 바지락미역국 단호박죽 삼치무조림 동초된장나물 김치	참쌀현미밥 고등어추어탕 (고등어, 국내산) 소불고기(호주산) 불어묵매운볶음 세발나물 김치	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식: 삶은고구마