

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-03-23 ~ 2026-03-29

식단일자	조식	중식	석식	간식
2026-03-23 (월요일)	보리밥 쇠고기미역국 (한우) 홍게살야채죽 비엔나잡채어묵조림 콩나물무침 김치	보리밥 떡국(한우) 매운돼지사태찜 (삼겹살, 국내산, 돈사태, 국내산) 버섯굴소스볶음 동초나물 김치	보리밥 들깨버섯국 임연수구이(수입산) 감자채볶음 얼갈이나물 김치	자연드림 에이치로알프로 틴
2026-03-24 (화요일)	보리밥 썩국 단호박죽 오징어볶음 (오징어, 국내산) 생취나물무침 김치	보리밥 청국장찌개 봄동비빔밥 & 계란후라이 돈육바삭불고기 (돈삼겹, 돈전지, 국내산) 김치	보리밥 시금치국 우삼겹숙주볶음 (우삼겹, 미국산) 알감자볼어묵매운조림 치커리유자무침 김치	
2026-03-25 (수요일)	우유, 초코후레이크, 땅콩 크림빵 보리밥, 콩나물맑은국, 쇠 고기불고기(호주), 돌나물 오이무침, 김치	흑미밥 쇠고기무맑은국 (한우) 해물콩나물찜 용가리튀김 (닭고기, 국내산) 봄동시저샐러드 김치	곤드레밥, 양념장 근대감자국 수제김치전 깍두기	
2026-03-26 (목요일)	보리밥 붕어묵김치찌개 타락죽 돈육장조림 (돈육, 국내산) 열무나물 김치	기장밥 동태맑은국 (동태, 원양) 도톨동그랑땡 (돈육, 국산, 수입산 섞음) 오징어실채볶음 오이부추무침 갓김치	보리밥 달걀부추국 자장덮밥 (돈다짐육, 국내산) 김치	
2026-03-27 (금요일)	보리밥 복어콩나물국 옥수수스프 참치김치볶음 달걀후라이 깍두기	메밀소바 감자치즈고로케 & 케찹 락교, 깍두기	보리밥 다슬기국 두부구이, 양념장 깻순멸치조림 무쪽파생채 김치	
2026-03-28 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 아이돌 샌드위치 보리밥, 쇠고기샤브국(쇠 고기, 호주산), 주꾸미볶음 (베트남), 연두부, 양념장, 김치	참쌀현미밥 오징어무국 (오징어, 국내산) 닭감자조림(닭, 국내산) 실곤약마요네즈무침 열무된장나물 김치	보리밥 유부장국 쇠고기하이라이스 (쇠고기, 호주산) 깍두기	저녁간식: 후원과일(사과)
2026-03-29 (일요일)	보리밥 김치순두부국 쇠고기야채죽 (한우) 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 진미채볶음 김치	홍국쌀밥 물만두달걀국 코다리무조림(원양) 고구마샐러드 시금치나물 김치	백미밥 해물라면 김치	저녁간식: 삶은고구마