

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-03-16 ~ 2026-03-22

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2026-03-16 (월요일)	보리밥 고디국 단호박죽 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 미역오이초무침 김치	보리밥 콩나물무채국 주꾸미삼겹살볶음 (주꾸미, 베트남, 삼겹, 국내산) 애너타리베이컨볶음 쇠미역, 브로콜리, 초장 김치	보리밥 감자맑은국 동태전, 맛살전 (동태, 원양) 삭힌북어야채무침 시금치나물 김치	셀렉스
2026-03-17 (화요일)	보리밥 오징어무국 (오징어, 국내산) 녹두죽 두부스테이크조림 쪽파무생채 김치	찰쌀팔밥 복어미역국 술불닭다리살볶음 (닭, 국내산) & 라면사리 황도그린샐러드 김치	보리밥 근대국 쇠고기버섯덮밥 (쇠고기, 호주산) 김치	
2026-03-18 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 도넛 보리밥, 열갈이된장국, 멸 치고추장볶음, 달걀후라이, 김치	흑미밥 영양갈비탕 (갈비, 수입산) 오징어미나리무침 (오징어, 국내산) 석박지	보리밥 다슬기국 연두부, 양념장 취포채간장볶음 단호박샐러드 김치	아침에쥬스 (오렌지, 사과, 포도)
2026-03-19 (목요일)	보리밥 참치김치찌개 땅콩죽 깻잎전 돌나물초장무침 김치	백미밥 자장면(후원품) 비비고수제고기만두 (돈육, 국내산) 단무지	보리밥 뼈없는 감자탕 (돈등뼈, 국내산) 푹고추무침 석박지	엔요
2026-03-20 (금요일)	보리밥 배추된장국 김치콩나물죽 두부구이, 양념장 오징어실채볶음 김치	차조밥 어묵꼬치국 자반순살고등어구이 (고등어, 국내산) 감자매운볶음 양배추, 알배기배추, 씬장 김치	팽이미소국 오무라이스&소스 양배추샐러드 깍두기	
2026-03-21 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 리얼카 스타드빵 보리밥, 김치수제비국, 비 비고동그랑땡, 콩나물무침, 김치	잡곡밥 쇠고기콩나물국 (후원품) 오삼볼고기 (오징어, 국내산, 삼겹살, 국내산) 도토리묵참나물무침 김가루무침 김치	보리밥 어묵맑은국 소보로비빔밥 (쇠고기, 한우) 김치	저녁간식: 후원품 사과
2026-03-22 (일요일)	보리밥 바지락순두부찌개 타락죽 우삼겹숙주볶음 (우삼겹, 미국산) 오그락지무침 김치	홍국쌀밥 청국장찌개 가자미순살양념찜 (가자미, 수입산) 진미고추장볶음 봄동생채 김치	컵라면 (왕뚜껑, 너구리, 육개장) 쇠고기주먹밥 (쇠고기, 한우)	저녁간식: 찢고구마