

식단표 정보

식단기간: 2026-03-09 ~ 2026-03-15

식단일자	조식	중식	석식	간식
2026-03-09 (월요일)	보리밥 들깨수제비국 검은깨죽 순살코다리조림 (원양) 숙주나물 김치	흑미밥 복주머니만두국 (돈육, 국내산) 달걀비 (닭다리살, 국내산) 분홍소세지전 봄동생채 김치	보리밥 팽이미소된장국 참치야채비빔밥 깍두기	래변요구르트
2026-03-10 (화요일)	보리밥 쇠고기샤브 (우불고기, 호주산) 달걀야채찜 취포채볶음 김치	홍국쌀밥 고디국 삼겹살김치볶음 (삼겹, 국내산) 두부찜, 양념장 깻순멸치조림 김치	보리밥 동태두부국 (동태, 원양) 함박스테이크 & 데미소스 불어묵메추리알볶음 치커리사과무침 김치	
2026-03-11 (수요일)	우유, 후르tring, 참치인기 가요샌드위치 보리밥, 북어콩나물국, 돈 육장조림(돈육, 국내산), 시금치나물, 김치	모닝빵 크림스프 토마토스파게티 (베이컨, 돈육, 수입) 치킨까스, 머스타드드레싱 (닭가슴살, 국내산) 시저샐러드 피클, 깍두기	보리밥 한우육개장 (쇠고기, 한우) 깍두기	
2026-03-12 (목요일)	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 후원품) 녹두죽 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 얼갈이된장조림 김치	보리밥 아구지리(아구, 국내산) 두부구이, 양념장 멸치파리고추볶음 우렁이돌나물무침 김치	고등어추어탕 (고등어, 국내산) 돈육간장불고기 (돈육, 국내산) 연두부샐러드 파래자반 김치	
2026-03-13 (금요일)	보리밥 청국장찌개 새우살야채죽 두부참치조림 콩나물부추무침 김치	셰프데이 (기호도 조사후 결정)	비빔밥 삼계죽	기호도 조사후 결정
2026-03-14 (토요일)	우유, 체크스, 슈크림빵, 팔빵 보리밥, 홍합살무국, 오리 주물럭(오리, 국내산), 오 이미역초무침, 김치	참쌀현미밥 들깨미역국 쇠고기청경채볶음 (쇠고기, 호주산) 오이고추쌈장무침 다시마채무침 김치	보리밥 재첩부추국 주꾸미삼겹살덮밥 (주꾸미, 베트남, 삼겹살, 국내산) 단무지부추무침	저녁간식: 후원품(과일)
2026-03-15 (일요일)	보리밥 해물된장찌개 쇠고기버섯죽 (한우) 야채범벅동그랑땡 마늘쫀건새우조림 김치	잡곡밥 무청시래기국 임연수무조림 (수입산) 잡채어묵간장볶음 세발나물무침 김치	짜파게티 김치	저녁간식: 찢고구마