

식단표 정보

식단기간: 2026-03-02 ~ 2026-03-08

식단일자	조식	중식	석식	간식
2026-03-02 (월요일)	보리밥 바지락된장찌개 단호박죽 두부구이, 양념장 명란젓갈무침 김치	보리밥 쇠고기콩나물국 (후원품) 계란야채말이 취포채볶음 동초나물 김치	보리밥 영양갈비탕 (수입산) 깍두기	얼티브프로틴음료 (맛밤)
2026-03-03 (화요일)	보리밥 한우청국장찌개 (한우) 참치야채죽 비비고동그랑땡 열무된장나물 김치	<정월대보름> 오곡밥 탕국 순살코다리무조림 (코다리, 원양) 콩나물, 취나물 시금치나물 김치	시금치국 김치볶음밥 & 달걀후라이 깍두기	두유, 하루견과
2026-03-04 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 녹차카 스테라 보리밥, 김치콩나물국, 돈 육장조림(돈육, 국내산), 궁채장아찌, 김치	부대찌개라면 (돈육, 수입, 국산섞음) 수제진한고기만두 (돈육, 국내산) 스틱단무지	보리밥 감자맑은국 오징어찌즈떡볶음 (오징어, 국내산) 브로콜리계란무침 무치커리생채 김치	식혜
2026-03-05 (목요일)	보리밥 동태두부찌개 (동태, 원양) 쇠고기야채죽(한우) 스크램블에그 비빔젓갈 김치	흑미밥 돈육김치찌개 (돈육, 후원품) 가자미양념찜 (가자미, 수입산) 비엔나메추리알계참볶음(돈육, 계육, 국내산) 방풍나물 김치	보리밥 재첩부추국 쇠고기덮밥 (쇠고기, 호주산) 김치	
2026-03-06 (금요일)	보리밥 들깨시락국 김치콩나물국 두부스테이크조림 참나물무침 김치	참쌀팔밥 홍합살미역국 버섯잡채 명태회미나리무침 콩나물무침 김치	아구지리(국내산) 두부참치조림 연근병아리콩조림 동초나물 김치	
2026-03-07 (토요일)	우유, 아몬드후레이크, 대 만샌드위치 보리밥, 북어국, 고기깻잎 전, 호박나물, 김치	기장밥 알탕 돈육김치찜 (돈육, 후원품) 찐두부, 양념장 다시마채무침 김치	보리밥 달걀크래미국 낙지덮밥 (낙지, 타이) 김치	저녁간식: 후원품 과일
2026-03-08 (일요일)	보리밥 콩나물맑은국 양송이스프 오리부추불고기 (오리, 국내산) 새송이볶음 김치	홍국쌀밥 순두부찌개 (콩, 수입산) 야채범벅동그랑땡 멸치고추장볶음 시금치나물 김치	백미밥 떡라면 김치	저녁간식: 찢고구마