

식단표 정보

식단기간: 2026-02-23 ~ 2026-03-01

식단일자	조식	중식	석식	간식
2026-02-23 (월요일)	보리밥 비지찌개(돈육, 국내산) 녹두죽 스팸구이(돈육, 수입, 국산섞음) 깻잎지무침 김치	참쌀팔밥 쇠고기미역국 (국거리, 한우) 잡채 (쇠고기채, 한우) 오징어푹마늘대무침 (오징어, 국내산) 모듬콩조림 김치	보리밥 어묵국 임연수무조림 감자피망채볶음 쪽파김가루무침 김치	하이문단백질음료
2026-02-24 (화요일)	보리밥 재첩국 참치야채죽 오리주물럭 (오리, 국내산) 부추생채 김치	차조밥 두부된장국 훈제삼겹살버섯볶음 (돈육, 수입산) 파채야채겉절이 모듬장아찌 김치	보리밥 추어탕 떡갈비조림(돈육, 계육, 국내산) 도토리묵, 양념장 호박나물 김치	
2026-02-25 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 호빵 보리밥, 동태찌개(동태, 원양), 오징어실채볶음, 연두부, 양념장, 김치	홍국쌀밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 계란야채말이 쥐포채볶음 파래무무침 김치	참쌀밥 녹두닭백숙 (닭, 국내산) 깍두기	
2026-02-26 (목요일)	보리밥 콩나물국 쇠고기야채죽(한우) 닭다리살데리야끼조림(닭, 국내산) 동초된장나물 김치	자장면(후원) 칠리새우 단무지	보리밥 삼색만두국 코다리무조림(원양) 우영조림 푹마늘대무침 김치	야쿠르트
2026-02-27 (금요일)	보리밥 초당순두부, 양념장 김치콩나물죽 메추리알비엔나조림 아삭이고추무침 김치	보리밥 배추된장국 장어데리야끼 (장어, 수입산) 매운어묵조림 깻잎부추생채 알타리김치	무청버섯밥, 양념장 두부된장찌개 김치교자만두 김치	
2026-02-28 (토요일)	우유, 치즈, 미니카스테라 보리밥, 쇠고기버섯찌개(소불고기, 한우), 오징어실채볶음, 달걀후라이, 김치	흑미밥 황태무채국 닭감자조림 (닭, 국내산) 물만두, 초간장 시금치나물 김치	보리밥 쇠고기국밥 (한우, 양지) 김치	저녁간식: 후원품(과일)
2026-03-01 (일요일)	보리밥 홍합살미역국 새우살야채죽 돈육마늘장조림 (돈육, 국내산) 돌나물초장무침 김치	참쌀현미밥 뼈없는 감자탕 (돈등뼈, 국내산) 호박채전, 초장 깍두기	백미밥 해물라면 김치	저녁간식: 삶은고구마