

# 식단표 정보

식단기간: 2026-02-16 ~ 2026-02-22

식단일자	조식	중식	석식	간식
2026-02-16 (월요일)	보리밥 복어미역국 양송이스프 달걀야채찜 멸치고추장볶음 김치	차조밥 스팸김치찌개 (스팸, 돈육, 수입, 국산섞음) 버섯잡채 돼지고기간장조림 (돈육, 국내산) 열무된장나물 김치	청국장찌개 무청시래기밥, 양념장 메밀전병 김치	미니웰 단백질음료
2026-02-17 (화요일)	보리밥 쇠고기무맑은국 (한우) 전복죽 코다리무조림 (원양) 시금치나물 김치	백미밥 떡국(쇠고기, 한우) 육전, 동태전 (육전용 쇠고기, 호주산, 동태, 원양) 배추김치	보리밥 영양갈비탕 (갈비(수입산) 오징어, 브로콜리, 초장 (오징어, 국내산) 깍두기	월
2026-02-18 (수요일)	우유, 아몬드후레이크, 썬빵 보리밥, 다슬기국, 두부스팸조림, 콩자반, 김치	참쌀팔밥 들깨미역국 쇠고기사태조림 (쇠고기, 호주산) 감자샐러드 오이양파생채 김치	김치볶음밥 & 달걀후라이 복주머니만두국 열무김치	
2026-02-19 (목요일)	보리밥 꽃게된장국 김치콩나물죽 돼지고기장조림 (돈육, 국내산) 애너타리피망볶음 김치	흑미밥 복어콩나물국 삼겹살고추장불고기 (삼겹살, 국내산) 연두부, 양념장 토마토오이샐러드 김치	어묵맑은국 소보로비빔밥 (쇠고기, 한우) 깍두기	
2026-02-20 (금요일)	보리밥 쇠고기대파국(한우) 검은깨죽 햄달걀부침 다시마채무침 김치	열갈이된장국 굴영양밥 & 양념장 김치전, 단호박전 깍두기	보리밥 순두부달걀국 민물장어구이(수입산) 불어묵메추리알고추장조림 무쪽파생채 김치	
2026-02-21 (토요일)	우유, 초코후레이크, 롤케익 보리밥, 무청시락국, 쇠고기장조림(호주산), 봄동겉절이, 김치	잡곡밥 복어국 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 맛살미역줄기볶음 궁채장아찌 김치	보리밥 시금치바지락국 쇠고기하이라이스 (쇠고기, 호주산) 김치	저녁간식: 후원품 과일
2026-02-22 (일요일)	보리밥 청국장찌개 팔죽 두부구이, 양념장 진미고추장볶음 김치	보리밥 부대찌개 (돈육, 수입, 국산섞음) 콩치캔감자조림 파래자반 숙주무침 김치	백미밥 떡라면 김치	저녁간식: 삶은고구마