

# 식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-02-09 ~ 2026-02-15

식단일자	조식	중식	석식	간식
2026-02-09 (월요일)	보리밥 쇠고기무맑은국(한우) 타락죽 두부어묵조림 동초된장나물 김치	닭칼국수 (닭, 국내산) 삭힌명태야채무침 석박지	보리밥 달래된장찌개 훈제오리볶음 (국내산) 감자채볶음 냉이나물 김치	닥터유프로틴단백질
2026-02-10 (화요일)	보리밥 김치콩나물국 단호박스프 비엔나케첩볶음 김가루쪽파무침 김치	흑미밥 해물순두부찌개 우삼겹숙주볶음 (우삼겹, 미국산) 진미오그락지무침 크래미오이무침 김치	보리밥 들깨시락국 삼치구이 가마보꼬어묵조림 꽃마늘대무침 김치	
2026-02-11 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 카스테라 보리밥, 아욱감자국, 오리 주물럭(오리, 국내산), 브 로콜리참깨무침, 김치	<특식> 기호도 조사후 제공	돈까스도시락, 전복죽	기호도 조사후 결정
2026-02-12 (목요일)	보리밥 돼지김치찌개 (돈육, 국내산) 땅콩죽 달걀후라이 쌈아침 김치	렌틸콩밥 얼큰해물수제비 파리고추닭조림 (닭다리살, 국내산) 물미역, 초장 초석잠자아찌 김치	보리밥 달걀파국 짜장덮밥 (돈육, 국내산) 단무지채무침	
2026-02-13 (금요일)	보리밥 근대국 단호박죽 오징어볶음 (오징어, 국내산) 연두부, 양념장 김치	<명절행사> 흑미밥 육개장(뚝배기, 한우) 육전, 삼색전, 부추전 꽃고추무침 깍두기	입주민 자치회의 후 결정	
2026-02-14 (토요일)	우유, 체크, 아이돌샌드위 치 보리밥, 재첩부추국, 참치 김치볶음, 달걀후라이, 깍 두기	참쌀밥 삼계탕(닭, 국내산) 오징어젓갈마늘쫄무침 석박지	보리밥 무청시래기국 쇠고기덮밥 (쇠고기, 호주산) 김치	저녁간식: 유과, 두유
2026-02-15 (일요일)	보리밥 김치콩나물국 쇠고기야채죽 (한우) 야채범벅동그랑땡 시금치나물 김치	강황밥 유부미소된장국 마크니커리 (닭다리살, 국내산) 그린샐러드 깍두기	백미밥 너구리라면 김치	저녁간식: 단호박찜