

식단표 정보

결 재	영양사	사회재활교사	사무국장	원장

식단기간: 2026-02-02 ~ 2026-02-08

식단일자	조식	중식	석식	간식
2026-02-02 (월요일)	보리밥 김치비지찌개 쇠고기버섯죽 (한우) 동태전 (원양) 김가루쪽파무침 김치	기장밥 들깨시락국 닭감자매운조림 (닭, 국내산) 토마토모짜렐라치즈샐러드 숙주미나리무침 김치	보리밥 뼈없는 감자탕 (돈등뼈, 국내산) 깍두기	
2026-02-03 (화요일)	보리밥 복어달걀국 홍게살야채죽 돈육장조림 (돈육, 국내산) 취나물무침 김치	보리밥 쇠고기육개장 (한우) 풋고추, 쌈장 석박지	보리밥 바지락순두부찌개 주꾸미삼겹살볶음 (주꾸미, 베트남, 삼겹, 국내산) 콩나물쪽파무침 김치	요거트
2026-02-04 (수요일)	우유, 채스, 추억의샌드위 치 보리밥, 쇠고기콩나물국 (한우), 연두부, 양념장, 미 역줄기맛살볶음, 김치	보리밥 누룽지 나물비빔밥 약고추장 열무김치	보리밥 새우완자탕 마늘종고기덮밥 단무지무침	
2026-02-05 (목요일)	보리밥 오징어무국 (국내산) 검은깨죽 떡갈비조림 방풍초장무침 김치	흑미밥 동태알탕 (동태살, 원양) 골뱅이진미무침 & 라면사리 계란대파무침 동초된장나물 김치	보리밥 삼겹살김치찌개 (삼겹, 국내산) 가자미대파찜, 양념장 잡채어묵조림 다시마채무침 김치	
2026-02-06 (금요일)	보리밥 아욱국 녹두죽 두부스테이크조림 참나물무침 김치	잔치국수 밥새우주먹밥 배추김치	보리밥 시금치국 오징어덮밥 김치	단백질음료
2026-02-07 (토요일)	우유, 아몬드후레이크, 호 빵 보리밥, 감자맑은국, 코다 리조림 (원양), 베이컨파프 리카볶음 (돈육, 수입산), 김치	잡곡밥 다슬기국 돈육고추장불고기 (돈전지, 국내산) 초석잡장아찌 치커리상추겉절이 김치	보리밥 우동국물 소보로비빔밥 (쇠고기, 한우) 깍두기	저녁간식: 바나나
2026-02-08 (일요일)	보리밥 간배추된장국 복어야채죽 쇠고기버섯볶음 (호주산) 다시마채무침 김치	렌틸콩밥 물만두국 (돈육, 국내산) 고등어카레구이 (고등어, 국내산) 알감자볼어묵조림 부추나물 김치	컵라면 (기호도 조사후 제공) 유부초밥	저녁간식: 삶은고구마