

# 식단표 정보

결 재	영양사	과장	사무국장	원장

식단기간: 2026-01-26 ~ 2026-02-01

식단일자	조식	중식	석식	간식
2026-01-26 (월요일)	보리밥 쇠고기얼큰국 (한우) 두부구이, 양념장 밥새우조림 김치	보리밥 어묵김치국 오리부추불고기 (국내산) 쌈배추, 다시마, 액젓양념 오이고추쌈장무침 김치	유부팽이미소국 참치비빔밥 비빔고추장 깍두기	
2026-01-27 (화요일)	보리밥 다슬기국 단호박크림스프 우삼겹숙주볶음 (우삼겹, 미국산) 모듬장아찌 김치	보리밥 돈육김치찌개 (돈육, 국내산) 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 멸치견과볶음 데친물미역, 초장 김치	보리밥 무청시래기국 고추잡채덮밥 (돈육, 국내산) 김치	
2026-01-28 (수요일)	우유, 그레놀라, 부드러운 치즈케익 보리밥, 북어국, 닭다리살 볶음 (국내산), 청포묵무침, 김치	흑미밥 차돌청국장찌개 (차돌박이, 미국산) 코다리무조림 (원양) 달걀스크램블 봄동겉절이 김치	보리밥 바지락미역국 쇠고기덮밥 (호주) 김치	
2026-01-29 (목요일)	보리밥 초당순두부, 양념장 쇠고기야채죽 (한우) 동그랑땡전 도라지진미무침 김치	기장밥 북어무채국 오삼불고기 (오징어, 국내산, 삼겹살, 국내산) 도토리묵, 양념장 콩나물쪽파무침 김치	보리밥 꽃게된장국 (중국산) 연두부, 양념장 쥐포채볶음 시금치나물 김치	
2026-01-30 (금요일)	보리밥 아구지리 팔죽 쇠고기장조림 (호주산) 치커리무생채 김치	우동 멘치까스, 스리라차소스 락교, 깍두기	보리밥 쇠고기미역국 (한우) 버섯잡채 연근땅콩조림 오이초절임 김치	쿠피스
2026-01-31 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 슈크림 빵 보리밥, 청국장찌개, 두부 참치조림, 동초나물, 김치	참쌀밥 닭곰탕 (닭, 국내산) 오징어, 브로콜리, 초장 (오징어, 국내산) 깍두기	두부된장찌개 콩나물밥, 양념장 (쇠고기, 한우) 김치	저녁간식: 삶은계란
2026-02-01 (일요일)	보리밥 불낙전골찌개 (불고기, 호주, 낙지, 중국산) 김치콩나물죽 비빔젓갈무침 달걀후라이 김치	잡곡밥 물만두국 (돈육, 국내산) 참치김치볶음 찐두부, 양념장 돌나물무침 석박지	짜파게티 김치	저녁간식: 삶은고구마