

식단표 정보

식단기간: 2026-01-12 ~ 2026-01-18

| 식단일자 | 조 식 | 중 식 | 석 식 | 간 식 |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 2026-01-12 (월요일) | 보리밥 홍합무국 김치콩나물죽 달걀스크램블 갯손멸치조림 김치 | 보리밥 부대찌개 (돈육, 수입, 국내산섞음) 두부구이, 양념장 취포채볶음 쪽파김가루무침 김치 | 보리밥 무청시락국 돈육바싹불고기 (돈전지, 국내산, 돈삼겹, 스페인) 미니새송이조림 치커리유자무침 김치 | |
| 2026-01-13 (화요일) | 보리밥 콩나물무채국 타락죽 동태전(원양) 진미도라지무침 김치 | 잡곡밥 시금치건새우된장국 닭다리살간장조림 (닭, 국내산) 단호박샐러드 돌나물우렁이살무침 김치 | 보리밥 달걀부추국 쇠고기하이라이스 (쇠고기, 호주산) 깍두기 | |
| 2026-01-14 (수요일) | 우유, 콘푸레이크, 초코소 라빵 보리밥, 두부된장찌개, 오 리부추볶음(오리, 국내산), 궁채절임, 김치 | 잔치국수 물파래옥수수전 김치 | 보리밥 들깨시락국 장어강정(수입산) 감자채볶음 부추치커리생채 김치 | 두유 |
| 2026-01-15 (목요일) | 보리밥 순두부찌개(콩, 수입산) 검은깨죽 스팸구이(돈육, 수입, 국산섞음) 오징어살채볶음 김치 | 보리밥 청국장찌개 냉이봄동비빔밥 (쇠고기, 한우) 배추김치 | 보리밥 육개장(한우) 깍두기 | |
| 2026-01-16 (금요일) | 보리밥 쇠고기미역국 (한우) 땅콩죽 멸치고추장볶음 달걀후라이 김치 | 셰프데이 (기호도 조사 후 결정) | 도시락 제공 | 기호도 조사 후 결정 |
| 2026-01-17 (토요일) | 우유, 스페셜K, 카스테라 보리밥, 참치김치찌개, 떡 갈비조림(돈육, 계육, 국내 산), 오이무침, 김치 | 참쌀밥 닭백숙 (닭, 국내산) 오이고추무침 깍두기 | 재첩부추국 김치볶음밥 & 달걀후라이 단무지 | 저녁간식: 바나나 |
| 2026-01-18 (일요일) | 보리밥 김치순두부국 단호박죽 돈육장조림 (돈육, 국내산) 시금치나물 김치 | 울무밥 다슬기국 삼겹살김치볶음 (삼겹, 스페인) 두부찜, 양념장 브로콜리참깨무침 알타리김치 | 컵라면(왕뚜껑, 튀김우동, 육개장) 쇠고기주먹밥 (한우) 김치 | 저녁간식: 삶은고구마 |