

식단표 정보

결 재	영양사	과장	사무국장	원장

식단기간: 2025-12-29 ~ 2026-01-04

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-12-29 (월요일)	보리밥 쇠고기버섯국(한우) 단호박죽 동그랑땡전 취포채볶음 김치	참쌀팔밥 북어미역국 삼겹살김치볶음 (스페인) 궁중떡볶이 (쇠고기, 한우) 유채나물 파김치	보리밥 참치김치찌개 달걀야채찜 베이컨그린빈볶음 (돈육, 수입산) 양념깻잎지 김치	
2025-12-30 (화요일)	보리밥 콩나물무채국 녹두죽 멸치고추장볶음 달걀후라이 김치	홍국쌀밥 다슬기국 코다리무조림 (원양) 떡갈비조림 (돈육, 국내산) 봄동생채 김치	보리밥 쇠고기육개장 (한우) 깍두기	
2025-12-31 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 호빵 보리밥, 재첩부추국, 두부 어묵조림, 새송이파프리카 볶음, 김치	참쌀현미밥 굴국밥(굴, 국내산) 육전, 파채무침 (쇠고기, 호주산) 깍두기	보리밥 순두부달걀국 오징어덮밥 (오징어, 국내산) 김치	
2026-01-01 (목요일)	보리밥 꽃게된장국 (중국산) 팔죽 쇠고기버섯불고기 (쇠고기, 호주산) 도라지양념볶음 김치	백미밥 떡국(한우) 쇠고기잡채(한우) 도토리묵, 양념장 브로콜리참깨무침 김치	보리밥 들깨무채국 임연수무조림 분홍소세지전 시금치나물 김치	고단백미니웰 (커피)
2026-01-02 (금요일)	보리밥 감자수제비국 쇠고기야채죽 (한우) 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 동초된장나물 김치	보리밥 청국장찌개 고등어구이(국내산) 감자매운조림 양배추, 쌈추, 쌈장 김치	참쌀밥 닭곰탕 (닭, 국내산) 깍두기	
2026-01-03 (토요일)	우유, 치즈, 대만샌드위치 보리밥, 쇠고기미역국(한우), 달걀스크램블, 씨앗젓갈, 김치	렌틸콩밥 무청시래기국 돈육김치찜 (돈육, 국내산, 후원품) 마카로니샐러드 야채겉절이 김치	미역미소된장국 김치볶음밥 & 달걀후라이 깍두기	저녁간식: 국화빵, 두유
2026-01-04 (일요일)	보리밥 동태찌개 (동태, 원양) 김치콩나물죽 두부구이, 양념장 시금치나물 김치	홍국쌀밥 고등어추어탕 (고등어, 국내산) 달다리살 간장감자조림 (닭, 국내산) 유부겨자생채 무쪽파생채 김치	백미밥 진라면 김치	저녁간식: 찜감자