

식단표 정보

결 재	영양사	과장	사무국장	원장

식단기간: 2025-12-22 ~ 2025-12-28

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-12-22 (월요일)	보리밥 쇠고기탕국(한우) 복어야채죽 스팸감자조림 (돈육, 수입, 국내산) 다시마채무침 김치	나박물김치 쌀밥, 팔죽 동태전, 맛살전 도시락김	두부된장찌개 홍합무밥, 양념장 돈육계란장조림 (돈육, 국내산) 열무김치	오렌지쥬스
2025-12-23 (화요일)	보리밥 건새우아욱국 쇠고기야채죽 (한우) 두부참치조림 시금치나물 김치	보리밥 복어콩나물국 안동찜닭 (닭, 국내산) 콩나물쪽파무침 데친물미역, 초장 김치	보리밥 시래기된장국 고등어무조림 (고등어, 국내산) 잡채어묵볶음 세발나물무침 김치	
2025-12-24 (수요일)	우유, 오레오오즈, 단팥크림빵 보리밥, 돈육김치찌개(돈육, 국내산), 달걀스크램블, 멸치볶음, 김치	백미밥 크림스프 등심돈까스, 소스 (돈육, 국내산) 토마토카프리제 & 발사믹 깍두기	보리밥 콩나물맑은국 쇠고기버섯덮밥 (호주) 깍두기	
2025-12-25 (목요일)	보리밥 동태알탕(동태, 원양) 단호박죽 주꾸미야채볶음 (베트남) 애ਂ스타리볶음 김치	참쌀팔밥 조랭이미역국 쇠고기사태무조림 (사태, 호주산) 오징어숙회무침 (오징어, 국내산) 숙주나물 김치	어묵국 스크램블볶음밥 떡볶이, 순대 깍두기	
2025-12-26 (금요일)	보리밥 꽃게새우살된장국 (꽃게, 중국산) 김은깨죽 연두부, 양념장 (콩, 수입산) 마늘쫀진새우조림 김치	홍국쌀밥 들깨시락국 오리고추장불고기 (오리, 국내산) 고구마맛탕 부추치커리생채 김치	보리밥 복어두부국 삼치구이(국내산) 우영간장조림 물파래무침 김치	
2025-12-27 (토요일)	우유, 체크스, 롤케익 보리밥, 다슬기국, 닭고기 파프리카볶음(닭, 국내산), 무생채, 김치	찰현미밥 물만두달걀국 (돈육, 국내산) 감자채볶음 상추파채무침 김치	보리밥 시금치된장국 치킨마크니커리 (닭, 국내산) 깍두기	저녁간식: 사과
2025-12-28 (일요일)	보리밥 감자맑은국 참치야채죽 비엔나케첩볶음 (돈육, 계육, 국내산) 다시마채무침 김치	흑미밥 쇠고기대파국 (한우) 오징어볶음 (오징어, 국내산) 도토리묵, 양념장 동초나물 김치	컵라면 (왕뚜껑, 튀김우동, 도시락) 멸치주먹밥 김치	저녁간식: 삶은고구마