

# 식단표 정보

식단기간: 2025-12-15 ~ 2025-12-21

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-12-15 (월요일)	보리밥 동태두부찌개 (동태, 원양) 고기산적브로콜리볶음 (닭, 돈육, 국내산) 콩나물무침 김치	보리밥 청국장찌개 청포묵비빔밥 약고추장(우육, 호주산) 열무김치	보리밥 참치김치찌개 훈제삼겹살볶음 (삼겹살, 수입산) 무생채 참나물무침 김치	두유
2025-12-16 (화요일)	보리밥 근대감자된장국 김치콩나물죽 두부구이, 양념장 시금치나물 김치	보리밥 뼈없는 감자탕 (돈등뼈, 국내산) 오징어미나리초무침 (오징어, 국내산) 석박지	보리밥 해물순두부찌개 돈육고추장볼고기 (돈전지, 국내산) 콘샐러드 돌나물무침 김치	
2025-12-17 (수요일)	우유, 체크, 추억의샌드위 치 보리밥, 쇠고기미역국(한 우), 계란말이, 씨앗젓갈, 김치	흑미밥 김치수제비국 동태전(원양) 잔멸치고추장볶음 브로콜리참깨무침 김치	보리밥 달걀국 마파감자덮밥 (돈육, 국내산) 깍두기	
2025-12-18 (목요일)	보리밥 스팸김치찌개 (돈육, 수입, 국내산섞음) 타락죽 쇠고기볼고기 (쇠고기, 호주산) 파래자반 김치	자장면(후원품) 목화솜탕수육& 소스 (돈육, 국내산) 단무지	보리밥 복어콩나물국 쇠고기장조림 (쇠고기, 호주산) 감자채볶음 상추겉절이 김치	
2025-12-19 (금요일)	보리밥 순두부새우살죽 단호박죽 진미고추장볶음 달걀후라이 김치	달걀파국 날치알비빔밥 양념치킨 (닭, 국내산) 치킨깍두기	보리밥 무청시래기국 돈육매운조림 (돈육, 국내산) 감자샐러드 얼갈이나물 김치	
2025-12-20 (토요일)	우유, 아몬드후레이크, 벌 꿀카스테라 보리밥, 얼갈이된장국, 돈 육버섯채볶음(돈육, 국내 산), 오이생채, 김치	차조밥 닭계장 (닭, 국내산) 비빔젓갈무침 깍두기	종합어묵국 새우살볶음밥 달걀후라이 깍두기	저녁간식: 바나나
2025-12-21 (일요일)	보리밥 김치콩나물국 단호박타락죽 우다짐육메추리알조림(쇠고기, 한우) 유채나물 김치	잡곡밥 재첩부추국 오리볼고기 (오리, 국내산) 미니새송이볶음 궁채장아찌 김치	백미밥 떡라면 김치	저녁간식: 삶은고구마