

# 식단표 정보

결 재	영양사	과장	사무국장	원장

식단기간: 2025-12-08 ~ 2025-12-14

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-12-08 (월요일)	보리밥 쇠고기탕국(한우) 녹두죽 북어양념볶음 달걀찜 김치	무청시래기밥, 양념장 차돌박이된장찌개 (차돌박이, 미국산) 메밀전병 김치	보리밥 시금치국 쇠고기덮밥(호주산) 김치	
2025-12-09 (화요일)	보리밥 청국장찌개 옥수수타락죽 떡갈비조림 (돈육, 계육, 국내산) 진미고추장볶음 김치	흑미밥 북어콩나물국 삼겹살김치볶음 (삼겹살, 오스트리아) 두부찜, 양념장 시금치나물 갓김치	보리밥 육개장(한우) 깍두기	
2025-12-10 (수요일)	우유, 다크초코딜라이트, 대만샌드위치 보리밥, 들깨미역국, 쇠고 기버섯불고기(호주산), 도 라지쪽파생채, 김치	잔치국수 육전(우육, 호주산) & 파채 무침 배추김치	보리밥 근대국 돈육춘장볶음 (돈육, 국내산) 잡채어묵조림 상추무침 김치	월
2025-12-11 (목요일)	보리밥 불낙전골 (우육, 호주산, 낙지, 베트남) 단호박죽 등그랑땡전 동초된장나물 김치	백미밥 떡만두국 (돈육, 국내산) 김치	기장밥 어묵김치찌개 닭다리살매운볶음 (닭, 국내산) 깻순멸치조림 물미역, 초장 김치	
2025-12-12 (금요일)	보리밥 쇠고기콩나물국 (한우) 땅콩죽 스크램블에그 취포채볶음 김치	셰프데이 (기호도 조사후 결정)	제육강된장비빔밥 전복죽	기호도 조사 후 결정
2025-12-13 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 호빵 보리밥, 순두부달걀국, 동 태전(원양), 식힌북어야채 무침, 김치	홍국쌀밥 북어미역국 돈육마늘장조림 (돈육, 국내산) 고구마샐러드 치커리상추무침 김치	보리밥 재첩부추국 오징어덮밥 (오징어, 국내산) 김치	저녁간식: 사과(후원품)
2025-12-14 (일요일)	보리밥 오징어무국 (오징어, 국내산) 팔죽 돈육고추장불고기 (돈육, 국내산) 썩갓두부무침 김치	렌틸콩밥 버섯된장찌개 고등어감자조림 (고등어, 국내산) 부들어묵볶음 오이초무침 김치	백미밥 짜파게티 김치	저녁간식: 삶은고구마