

식단표 정보

식단기간: 2025-12-01 ~ 2025-12-07

식단일자	조 식	중 식	석 식	간 식
2025-12-01 (월요일)	보리밥 콩비지찌개 쇠고기야채죽 스팸구이(돈육, 수입, 국산섞음) 도라지진미무침 김치	울무밥 닭계장(닭, 국내산) 대왕갈비만두 석박지	보리밥 들깨미역국 공치캔감자조림 어묵간장볶음 돌나물, 초장 김치	
2025-12-02 (화요일)	보리밥 김치콩나물국 땅콩죽 돈육푹고추장조림 (돈육, 국내산) 무나물볶음 김치	보리밥 쇠고기국밥(한우) 오징어젓갈무침 알타리김치	보리밥 간배추된장국 오징어볶음 (오징어, 국내산) 감자샐러드 시금치나물 김치	
2025-12-03 (수요일)	우유, 스페셜K, 찌빵 보리밥, 근대국, 닭다리살 볶음(닭, 국내산), 콩나물 무침, 김치	김치볶음밥 & 달걀후라이 새우완탕 리코타그린샐러드 깍두기	보리밥 돼지김치찌개 (돈육, 국내산) 깻잎전 표고버섯어묵볶음 다시마채무침 김치	
2025-12-04 (목요일)	보리밥 홍합살미역국 김치콩나물죽 코다리간장조림 (원양) 치커리무생채 김치	잡곡밥 동태두부찌개(원양) 돼지김치찜 (돈육, 국내산, 후원품) 미역줄기맛살볶음 새송이, 초장 김치	보리밥 유부된장국 쇠고기하이라이스 (쇠고기, 호주산) 깍두기	
2025-12-05 (금요일)	보리밥 쇠고기콩나물국 (호주산) 타락죽 메추리알장조림 멸치파리고추볶음 김치	<미니김장> 보리밥 시래기국 삼겹살수육(국내산) 쌈무, 깻잎, 풋고추 무말랭이무침 김치결절이	보리밥 해물순두부찌개 생선까스, 타르소스 마늘쫀고추장무침 동초된장나물 김치	탄산음료, 매실음료
2025-12-06 (토요일)	우유, 후르츠링, 초코소라 빵 보리밥, 대구매운탕, 계란 후라이, 쥐포채볶음, 김치	기장밥 재첩부추국 훈제오리부추찜, 냉채소스(오리, 국내산) 감자매운조림 시금치나물 김치	보리밥 두부된장찌개 마늘쫀고기덮밥 (돈육, 국내산) 김치	저녁간식: 후원품(사과)
2025-12-07 (일요일)	보리밥 쇠고기버섯국 (호주산) 홍게살야채죽 두부참치조림 가지볶음 김치	흑미밥 어묵김치찌개 임연수무조림 브로콜리참깨무침 김가루무침 김치	백미밥 떡라면 김치	저녁간식: 삶은고구마