

식단표 정보

결 재	영양사	과장	사무국장	원장

식단기간: 2025-11-17 ~ 2025-11-23

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-11-17 (월요일)	보리밥 낙지연포탕 (낙지, 베트남) 닭다리살데리야끼조림 (닭다리살, 국내산) 표고버섯파프리카볶음 김치	찰쌀팔밥 들깨미역국 돈사태매운조림 (돈사태, 국내산, 돈삼겹, 국내산) 고구마샐러드 돌나물무침 김치	보리밥 돈육김치찌개 (돈전지, 국내산, 후원품) 양장피 감자간장조림 브로콜리, 초장 김치	
2025-11-18 (화요일)	보리밥 북어달걀국 쇠고기야채죽 (우육, 호주산) 훈제삼겹버섯볶음 (훈제삼겹, 수입산) 부추적양파생채 김치	보리밥 닭계장 (닭, 국내산) 오징어젓갈무침 석박지	보리밥 얼갈이된장국 쇠고기덮밥 (우육, 호주산) 김치	두유(후원품)
2025-11-19 (수요일)	우유, 코코볼, 도넛 보리밥, 김치콩나물국, 코 다리무조림(원양), 호박새 우젓나물, 김치	렌틸콩밥 쇠고기무얌은국(한우) 오징어, 다시마, 초장 (오징어, 국내산) 메추리알감자조림 동초된장나물 김치	보리밥 시금치국 돈육고추장볼고기 (돈전지, 국내산) 양배추샐러드 애너타리들깨나물 김치	
2025-11-20 (목요일)	보리밥 홍합살미역국 북어야채죽 오리버섯볼고기 (오리, 국내산) 콩나물무침 김치	자장면 (돈육, 국내산) 맛초킹탕수육 (돈육, 국내산) 단무지	보리밥 고등어추어탕 (고등어, 국내산) 수제호박채전 멸치볶음 우렁이돌나물무침 김치	
2025-11-21 (금요일)	보리밥 꽃게된장찌개 (꽃게, 중국산) 녹두죽 두부참치조림 파래자반 김치	보리밥 유부우동국물 아비꼬카레 순살치킨, 새우튀김 그린샐러드& 참깨드레싱 깍두기	보리밥 쇠고기미역국(한우) 잡채 모듬콩조림 오이도라지생채 김치	오렌지쥬스
2025-11-22 (토요일)	우유, 콘푸레이크, 머핀 보리밥, 김치국, 쇠고기우 영조림(쇠고기, 호주), 방 풍나물무침, 김치	찰쌀밥 닭곰탕(닭, 국내산) 김치전, 노란호박전 깍두기	보리밥 달걀파국 고추잡채덮밥 (돈육, 국내산) 단무지	저녁간식: 바나나
2025-11-23 (일요일)	보리밥 근대된장국 단호박죽 오징어볶음 (오징어, 국내산) 감자샐러드 김치	흑미밥 참치김치찌개 삼치순살구이 (국내산) 어묵볶음 다시마채무침 김치	백미밥 김치콩나물라면 김치	저녁간식: 삶은고구마