

식단표 정보

| | | | | |
|--------|-----|----|------|----|
| 결 재 | 영양사 | 과장 | 사무국장 | 원장 |
| | | | | |

식단기간: 2025-11-10 ~ 2025-11-16

| 식단일자 | 조식 | 중식 | 석식 | 간식 |
|------------------|--|--|--|------------------|
| 2025-11-10 (월요일) | 보리밥 꽃게된장찌개(중국산) 쇠고기야채죽(호주산) 명란떡갈비조림 무쪽파생채 김치 | 렌틸콩밥 목살김치찌개(후원품, 국내산) 두부구이, 양념장 취포채볶음 시금치나물 김치 | 보리밥 팽이미소국 참치야채비빔밥 비빔고추장 깍두기 | |
| 2025-11-11 (화요일) | 보리밥, 팔죽 어묵국 돈육파리고추조림 (돈육, 국내산) 숙주나물 김치 | 보리밥 뼈없는 감자탕 (돈등뼈, 국내산) 마늘쫄오징어젓갈무침 석박지 | 모닝빵 양송이스프 베이컨토마토파스타 (베어컨, 수입산) 함박스테이크(돈육, 수입산) 비타민샐러드 피클, 김치 | |
| 2025-11-12 (수요일) | 우유, 체크스, 크로와상 보리밥, 쇠고기콩나물국(한우), 스펀브로콜리볶음, 진미볶음, 김치 | 셰프데이 (기호도 조사 후 결정) | 제육비빔밥 전복죽 | 기호도 조사 후 결정 |
| 2025-11-13 (목요일) | 보리밥 근대된장국 땅콩죽 달걀스크램블 비빔오징어젓 김치 | 백미밥 떡국(뚝배기) 녹두부침개 양파무피클 배추김치 | 보리밥 무청시래기국 돈육고추장불고기 (돈전지, 국내산) 매실장아찌 치커리사과무침 김치 | |
| 2025-11-14 (금요일) | 보리밥 차돌된장찌개(미국산) 타락죽 코다리무조림(원양) 참나물무침 김치 | 클로렐라밥 북어콩나물국 닭다리살감자조림 (닭, 국내산) 강낭콩병아리콩조림 미역줄기볶음 김치 | 참치김치찌개 곤드레밥, 양념장 치킨너겟, 머스타드소스(닭, 국내산) 김치 | |
| 2025-11-15 (토요일) | 우유, 콘푸레이크, 후레쉬 크림빵 보리밥, 쇠고기미역국(한우), 오리불고기(국내산), 오이생채, 김치 | 홍국쌀밥 부대찌개 (돈육, 수입, 국산섞음) 고등어무조림(고등어, 국내산) 고구마조림 콩나물무침 김치 | 두부된장국 김치볶음밥, 계란후라이 깍두기 | 저녁간식- 후원품 과일(사과) |
| 2025-11-16 (일요일) | 보리밥 청국장찌개 녹두죽 취포채볶음 얼갈이된장조림 김치 | 잡곡밥 들깨버섯감자국 우삼겹숙주볶음 (우삼겹, 미국산) 불어묵매운조림 유채나물 김치 | 백미밥 떡라면 김치 | 저녁간식- 삶은고구마 |