

식단표 정보

결 재	팀장	과장	사무국장	원장

식단기간: 2025-10-27 ~ 2025-11-02

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-10-27 (월요일)	보리밥 북어콩나물국 팔죽 돈육버섯장조림 (돈육, 국내산) 무쪽파생채 김치	보리밥 돼지김치찌개 (돈육, 국내산, 후원품) 고등어구이 (고등어순살, 국내산) 베이컨김질콩볶음 (베이컨, 돈육, 수입산) 숙주나물 김치	보리밥 두부된장찌개 (콩, 수입산) 제육덮밥 (돈육, 국내산) 김치	두유
2025-10-28 (화요일)	보리밥 들깨감자국 타락죽 닭바삭고추장불고기 (닭, 국내산) 참나물무침 김치	보리밥 쇠고기무맑은국 (한우) 두부찰치조림 (콩, 수입산) 수제소세지볶음 (돈육, 국내산) 얼갈이나물 김치	조랭이미역국 돈육가지솔밥 (돈육, 국내산) & 부추양념장 김치	
2025-10-29 (수요일)	우유, 콘푸레이크, 찌빵 보리밥, 무청시래기국, 우 다짐육계란장조림(우다짐 육, 호주산), 오이생채, 김 치	백미밥 잔치국수 수제김치전 배추김치	유부미소국 스크램블볶음밥 & 자장소스 순대떡볶이 단무지	
2025-10-30 (목요일)	보리밥 우렁이된장찌개 새우살야채죽 너비아니구이, 케찹(돈육, 계육, 국내산) 호박나물 김치	흑미밥 돼지버섯찌개 (돈육, 국내산, 후원품) 바삭불고기육전& 파채무침(돈육, 수 입산) 깻순멸치조림 콩나물무침 김치	보리밥 들깨수제비국 삼겹살춘장볶음 (삼겹, 오스트리아) 브로콜리참깨무침 깻잎지무침 김치	
2025-10-31 (금요일)	보리밥 쇠고기청국장찌개 (쇠고기, 호주산) 삼계죽 (닭가슴살, 국내산) 주꾸미야채볶음 (주꾸미, 베트남)	홍국쌀밥 고등어추어탕 (고등어, 국내산) 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 오징어실채볶음 열무나물 김치	보리밥 어묵김치국 쇠고기덮밥 (호주산) 김치	
2025-11-01 (토요일)	우유, 코코볼, 아이돌샌드 위치 보리밥, 시금치국, 닭다리 살데리아끼조림(닭, 국내 산), 궁채장아찌, 김치	보리밥 다슬기국 돈육간장불고기 (돈전지, 국내산) 감자매운조림	보리밥 떡만두국 (돈육, 국내산) 김치	저녁간식: 과일(후원품, 배)
2025-11-02 (일요일)	보리밥 김치콩나물국 쇠고기야채죽 (호주산) 동태전(원양) 취나물초장무침 김치	잡곡밥 동태두부찌개 (동태살, 원양, 콩, 수입산) 떡갈비조림 (돈육, 국내산) 도라지양념볶음 봄동겉절이	짜파게티 김치	저녁간식: 삶은고구마