

식단표 정보

	팀장	과장	사무국장	원장
결재				

식단기간: 2025-10-20 ~ 2025-10-26

식단일자	조식	중식	석식	간식
2025-10-20 (월요일)	보리밥 호박감자된장국 녹두죽 우다짐육가지볶음 (호주산) 무생채 김치	찰쌀팔밥 쇠고기미역국 (한우, 후원품) 해물콩나물찜 달걀찜 취나물무침 김치	보리밥 순두부달걀국 닭다리데리야끼조림 (닭, 국내산) 감자매운조림 상추겉절이 김치	
2025-10-21 (화요일)	보리밥 근대된장국 떡갈비조림 (돈육, 국내산) 만가닥파프리카볶음 김치	김치우동 멘치까스, 스라라차소스(돈육, 국내산) 락교, 깍두기	보리밥 물만두달걀국 (돈육, 국내산) 콩치캔감자조림 가지나물무침 열무나물 김치	레드자몽에이드
2025-10-22 (수요일)	우유, 체크스, 카스테라 보리밥, 김치콩나물국, 쇠 고기메추리알장조림(호주 산), 파래자반, 김치	유부주머니어묵국 김치볶음밥 콕샐러드 & 요거트드레싱 깍두기	보리밥 쇠고기국밥 (후원품, 한우) 김치	
2025-10-23 (목요일)	보리밥 청국장찌개 쇠고기버섯죽(호주산) 코다리무조림(원양) 브로콜리참깨무침 김치	흑미밥 돼지김치찌개 (돈육, 후원품, 국내산) 야채범벅동그랑땡 멸치고추장볶음 비름쌈장무침 김치	보리밥 두부미역장국 쇠고기하이라이스 (호주산) 단무지부추무침	
2025-10-24 (금요일)	보리밥 쇠고기맑은국(후원품, 한우) 김치콩나물죽 두부구이, 양념장 (콩, 수입산) 오징어실채볶음 김치	찰현미밥 동태두부알찌개 (동태살, 원양) 참치김치볶음 계란야채말이 오이크래미무침 깍두기	보리밥 들깨미역국 동태전(원양) 연근간장조림 생깻잎무침 김치	
2025-10-25 (토요일)	우유, 아몬드후레이크, 머 핀 보리밥, 콩나물무채국, 연 두부, 양념장, 쥐포채볶음, 김치	보리밥 열갈이된장국 돈삼겹고추장볶음 (후원품, 국내산) 무청나물 (직업체험 수확물) 초석잠장아찌 김치	보리밥 재첩부추국 스크램블볶음밥 자장소스 깍두기	저녁간식- 후원품(과일)
2025-10-26 (일요일)	보리밥 어묵국 새우살야채죽 스팸구이 (돈육, 수입, 국산섞음) 비빔오징어젓갈무침 김치	잡곡밥 무청된장국 (직업체험 수확물) 훈제오리볶음 (오리, 국내산) 콩나물매콤무침 치커리사과무침 김치	백미밥 부대찌개라면 김치	저녁간식- 삶은고구마